

SEMAINE N° 4

Du 19 janvier au 23 janvier 2026

lundi 19 janvier 2026

Sauté de dinde au romarin

Brandade de poisson

Poêlée de légumes

St Nectaire

Mousse au chocolat



mardi 20 janvier 2026

Menu du Sud-Ouest

Salade verte **et croutons à l'ail**

Cassoulet

Pavé de Seitan et ratatouille



Ossau Iraty

Pomme

jeudi 22 janvier 2026

Filet de merlu



PDT noisette



Fromage blanc



Clementine



vendredi 23 janvier 2026

Oeuf dur



Epinards béchamel



Brie



Gâteau

*** Une alternative sans porc sera proposée (Option sans viande) ***
*** Menus réalisés par une diététicienne diplômée ***
*** Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements ***



= Label Egalim (rassemble les produits éligibles Egalim hors Bio)



= Produit issu de l'agriculture biologique



= Produit Français



= Produit issu de la pêche durable



= Produit Européen

