

**SEMAINE N° 4**

**Du 19 janvier au 23 janvier 2026**

**lundi 19 janvier 2026**

**Sauté de dinde au romarin** 

*Brandade de poisson*

**Poêlée de légumes** 

**St Nectaire** 

**Mousse au chocolat** 



**mardi 20 janvier 2026**

**Menu du Sud-Ouest**

**Salade verte**  **et croutons à l'ail**

**Cassoulet** 

*Pavé de Seitan et ratatouille*

**Pomme** 

**jeudi 22 janvier 2026**

**Filet de merlu** 

**PDT noisette** 

**Fromage blanc** 


**Clementine**



**vendredi 23 janvier 2026**

**Crêpe au fromage** 

**Oeuf dur** 

**Epinards béchamel** 

**Gateau**

\*\*\* Une alternative sans porc sera proposée (Option sans viande) \*\*\*

\*\*\* Menus réalisés par une diététicienne diplômée \*\*\*

\*\*\* Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements \*\*\*



= Label Egalim (rassemble les produits éligibles Egalim hors Bio)



= Produit issu de l'agriculture biologique



= Produit Français



= Produit issu de la pêche durable



= Produit Européen

