



**ÇA S'EST PASSÉ  
RÉCEMMENT....**

## Déploiement d'IS-ICOPE sur le Pays Voironnais

Ce programme permet de repérer les fragilités chez les plus de 60 ans habitant sur le territoire. Pour plus d'informations :

<https://www.isere.fr/actualites/icope-pour-le-bien- vieillir-en-isere>

## La prescription d'activité physique n'aura plus de secret pour vous

Retour sur l'évènement organisé pour les professionnels de santé du Pays Voironnais pour informer et sensibiliser sur la prescription de l'activité physique. 17 professionnels de santé ont assisté à l'évènement et 9 structures sportives ont été représentées.

## Soirée France Parkinson :

Au total, une trentaine de personnes ont participé à la soirée d'information sur la maladie de Parkinson le 6 novembre dernier.



## À VOS AGENDAS !

### A DESTINATION DES PROS

#### PSC1

La journée du Jeudi 5 février  
Pour les SAAD

#### Ateliers Manutention - Toilette

Les mardis après-midi  
Pour SAAD/SSIAD

#### Ateliers Entretien du linge

2 jeudis après-midi par mois  
Pour SAAD

#### Ateliers Entretien du logement

1 lundi par mois  
Pour SAAD

#### Sensibilisation à la maltraitance

Le jeudi 30 avril après-midi  
Pour SAAD/SSIAD

Sur inscription : [innovadom@paysvoironnais.com](mailto:innovadom@paysvoironnais.com)

### Tables rondes "Bien vieillir's" :

#### Présentation dispositif IS-ICOPE

Par Sandrine SUCHET et Carlyne BERTHOT (Département)  
Le mardi 13 janvier de 11h30 à 13h30

#### Troubles anxieux

Par Aude VOLLERY-THOMAS et Isabelle BARON (EMPSA)  
Le jeudi 5 mars de 11h30 à 13h30

#### Présentation du label "Ville amie des aînés"

Par Elodie VERDONCK (CCAS Voiron)  
Le mardi 28 avril de 11h30 à 13h30

Sur inscription : [innovadom@paysvoironnais.com](mailto:innovadom@paysvoironnais.com)  
Buffet offert

### TOUT PUBLIC

#### Conférence Cancers et Aidants

Le mardi 24 février à 14h à Voreppe, avec le Pr. Berger  
Par la Ligue contre le cancer et la Mutuelle Générale  
Sur inscription : [cs038@elu-lmg.fr](mailto:cs038@elu-lmg.fr) ou 06 86 49 46 84

#### Gestion de l'incontinence et des protections

Le mardi 17 mars de 12h30 à 17h  
Inscription : [innovadom@paysvoironnais.com](mailto:innovadom@paysvoironnais.com)

#### La génération sandwich, parlons-en

Le jeudi 19 mars à partir de 17h30  
Groupe de parole pour les aidants salariés  
Sur inscription : 04 76 67 96 10





## LES ACTUS D'EN TANDEM

### Le programme de janvier et février est arrivé

Retrouvez la nouvelle programmation des ateliers Aidants sur le site du Pays Voironnais :  
<https://www.paysvoironnais.com/wp-content/uploads/2025/12/Flyer-Tandem-janvier-2026.pdf>

### Groupe de parole France Parkinson

Innovadom va prochainement accueillir le groupe de parole de soutien aux aidants de l'association France Parkinson. Il démarrera le 15 janvier.

Information et Inscriptions :  
06 07 86 83 76 ou  
[marc.perrin.mermoz@wanadoo.fr](mailto:marc.perrin.mermoz@wanadoo.fr)

### Permanences France Alzheimer

Les permanences de l'association France Alzheimer Isère se poursuivent tous les derniers vendredis du mois de 14h à 17h

RDV de 1heure

Inscription auprès d'Innovadom

### Conférence à venir

La relation de dépendance: une relation douce-amère

En partenariat avec le centre de prévention AGIRC ARRCO

Conférence tout public

Plus de renseignements et pré inscriptions  
au 07 64 81 02 17



## LES ACTUS DE L'APPART

### Visite de l'appartement

Maud POUZET-ZEGLAMA, ergothérapeute du CHUGA, effectue des permanences les lundis matin pour réaliser les visites de l'appartement. Visite gratuite sur inscription :  
[innovadom@paysvoironnais.com](mailto:innovadom@paysvoironnais.com)

### Simulateur de vieillissement

Des ateliers "simulateur de vieillissement" sont organisés une fois par mois au sein de l'appartement, sur demande. Ouvert à tout professionnel de santé.

Sur inscription : [innovadom@paysvoironnais.com](mailto:innovadom@paysvoironnais.com)



## LES ACTUS DE PRESCRI'BOUGE

### Catalogue des activités physiques

Le catalogue des activités physiques référencées sur le Pays Voironnais est en ligne :  
[www.paysvoironnais.com/wp-content/uploads/2025/11/Catalogue\\_Pays-Voironnais-2025.pdf](http://www.paysvoironnais.com/wp-content/uploads/2025/11/Catalogue_Pays-Voironnais-2025.pdf)

### Atelier Passerelle Valdaine

Le déploiement d'un atelier passerelle est en cours à St-Geoire-en-Valdaine, pour les personnes présentant un début de perte d'autonomie dans un but de prévention des chutes. Il démarrera en mars.

Plus de renseignements au 06 46 00 65 29 ou  
[prescriboug@paysvoironnais.com](mailto:prescriboug@paysvoironnais.com)

