



JANVIER
2026

ÇA S'EST PASSÉ
RÉCEMMENT....

Déploiement d'IS-ICOPE sur le Pays Voironnais

Ce programme permet de repérer les fragilités chez les plus de 60 ans habitant sur le territoire. Pour plus d'informations :

<https://www.isere.fr/actualites/icope-pour-le-bien-vieillir-en-isere>

La prescription d'activité physique n'aura plus de secret pour vous

Retour sur l'évènement organisé pour les professionnels de santé du Pays Voironnais pour informer et sensibiliser sur la prescription de l'activité physique. 17 professionnels de santé ont assisté à l'évènement et 9 structures sportives ont été représentées.

Soirée France Parkinson :

Au total, une trentaine de personnes ont participé à la soirée d'information sur la maladie de Parkinson le 6 novembre dernier.



À VOS AGENDAS !

A DESTINATION DES PROS PSC1

La journée du Jeudi 5 février
Pour les SAAD

Ateliers Manutention - Toilette

Les mardis après-midi
Pour SAAD/SSIAD

Ateliers Entretien du linge

2 jeudis après-midi par mois
Pour SAAD

Ateliers Entretien du logement

1 lundi par mois
Pour SAAD

Sensibilisation à la maltraitance

Le jeudi 30 avril après-midi
Pour SAAD/SSIAD

Sur inscription : innovadom@paysvoironnais.com

Tables rondes "Bien vieillir's" :

Présentation dispositif IS-ICOPE

Par Sandrine SUCHET et Carlyne BERTHOT (Département)
Le mardi 13 janvier de 11h30 à 13h30

Troubles anxieux

Par Aude VOLLERY-TOMAS et Isabelle BARON (EMPSA)
Le jeudi 5 mars de 11h30 à 13h30

Présentation du label "Ville amie des ainés"

Par Elodie VERDONCK (CCAS Voiron)
Le mardi 28 avril de 11h30 à 13h30

Sur inscription : innovadom@paysvoironnais.com
Buffet offert

TOUT PUBLIC

Conférence Cancers et Aidants

Le mardi 24 février à 14h à Voreppe, avec le Pr. Berger
Par la Ligue contre le cancer et la Mutuelle Générale
Sur inscription : cs038@elu-img.fr ou 06 86 49 46 84

Gestion de l'incontinence et des protections

Le mardi 17 mars de 12h30 à 17h
Inscription : innovadom@paysvoironnais.com

La génération sandwich, parlons-en

Le jeudi 19 mars à partir de 17h30
Groupe de parole pour les aidants salariés
Sur inscription : 04 76 67 96 10





LES ACTUS D'EN TANDEM

Le programme de janvier et février est arrivé

Retrouvez la nouvelle programmation des ateliers Aidants sur le site du Pays Voironnais :
<https://www.paysvoironnais.com/wp-content/uploads/2025/12/Flyer-Tandem-janvier-2026.pdf>

Groupe de parole France Parkinson

Innovadom va prochainement accueillir le groupe de parole de soutien aux aidants de l'association France Parkinson. Il démarera le 15 janvier.

Information et Inscriptions :
 06 07 86 83 76 ou
 marc.perrin.mermoz@wanadoo.fr

Permanences France Alzheimer

Les permanences de l'association France Alzheimer Isère se poursuivent tous les derniers vendredis du mois de 14h à 17h
 RDV de 1heure
 Inscription auprès d'Innovadom

Conférence à venir

La relation de dépendance: une relation douce-amère
 En partenariat avec le centre de prévention AGIRC ARRCO
 Conférence tout public
 Plus de renseignements et pré inscriptions au 07 64 81 02 17



LES ACTUS DE L'APPART

Visite de l'appartement

Maud POUZET-ZEGLAMA, ergothérapeute du CHUGA, effectue des permanences les lundis matin pour réaliser les visites de l'appartement. Visite gratuite sur inscription :
 innovadom@paysvoironnais.com

Simulateur de vieillissement

Des ateliers "simulateur de vieillissement" sont organisés une fois par mois au sein de l'appartement, sur demande. Ouvert à tout professionnel de santé.

Sur inscription : innovadom@paysvoironnais.com



LES ACTUS DE PRESCRI'BOUGE

Catalogue des activités physiques

Le catalogue des activités physiques référencées sur le Pays Voironnais est en ligne :
www.paysvoironnais.com/wp-content/uploads/2025/11/Catalogue_Pays-Voironnais-2025.pdf

Atelier Passerelle Valdaine

Le déploiement d'un atelier passerelle est en cours à St-Geoire-en-Valdaine, pour les personnes présentant un début de perte d'autonomie dans un but de prévention des chutes. Il démarra en mars.

Plus de renseignements au 06 46 00 65 29 ou prescribouge@paysvoironnais.com

