



# VIVRE À VOUREY

N° 116 - JUILLET 2025



## NATURE & ENVIRONNEMENT

## ► LE MOT DU MAIRE



Chères Voureysiennes,  
chers Voureysiens

La dernière ligne droite est amorcée pour mon équipe et moi-même, nous vivons nos dernières fois pour de nombreux événements puisque dans moins d'un an les élections

municipales marqueront

la fin de cette belle aventure. Cependant il y a encore bien du pain sur la planche et dans les prochains mois des travaux vont se mettre en route dans notre village avec des gros changements d'habitudes comme par exemple les points d'apports volontaires dans plusieurs quartiers de la commune.

Nous aurons des travaux de sécurisation de la route de l'Église, la fin des travaux de structure de l'église,

l'agrandissement du parc de jeux, l'enfouissement des lignes électriques du centre village et nous attendons le retour de l'audit énergétique pour l'aménagement des salles communales.

Ce printemps a été riche en événements associatifs et a permis de découvrir Vourey sous plusieurs facettes, un grand merci à tous ceux qui font de notre village une commune dynamique et conviviale et bienvenue à nos nouvelles associations Foll'assoc et So Âme.

Notre bulletin municipal vous offre aujourd'hui une nouvelle couverture et je remercie toute l'équipe du vivre à Vourey qui innove et plus particulièrement Gilles Bayard qui met en lumière toutes nos exigences.

Je vous souhaite à tous un bel été, de belles vacances, prenez soin de vous, des uns et des autres.

Votre maire, Fabienne Blachot-Minassian

### Horaires d'été pour les services administratifs

**DU MARDI 15 JUILLET AU VENDREDI 22 AOÛT**

Ouverture du lundi au vendredi de **10 h 00 à 13 h 00**

**FERMETURE DE LA MAIRIE ET DE L'AGENCE POSTALE DU 11 AU 17 AOÛT**

**Horaires d'ouverture de la mairie et de l'agence postale**  
Lundi et vendredi de 13 h 30 à 17 h  
Mardi et jeudi de 10 h à 12 h, et de 16 h à 18 h 30  
Mercredi de 9 h à 12 h

**Numéros utiles**  
Mairie : 04 76 07 05 19  
Pompiers : 18 - 112 depuis un portable  
SAMU : 15  
Gendarmerie (Moirans): 17 ou 04 76 35 30 17  
Médecin de garde / nuits / WE : 08 10 15 33 33 (prix d'un appel local)

**Rencontre avec le maire et les adjoints**

**Le maire et les adjoints vous reçoivent sur rendez-vous.**

Contactez le secrétariat de mairie au 04 76 07 05 19

Le conseil municipal a lieu **le troisième jeudi de tous les mois impairs à 18 h 30.**

Les réunions sont ouvertes au public et vous êtes les bienvenus pour vous informer sur la gestion du village.

### RAPPEL DES COORDONNÉES ÉLECTRONIQUES DE LA COMMUNE

- [www.commune-vourey.fr](http://www.commune-vourey.fr) : site internet de la commune
- [www.commune-vourey.fr/newsletter/](http://www.commune-vourey.fr/newsletter/) : pour s'abonner à La Brève, la lettre mensuelle de Vourey
- [secretariat@commune-vourey.fr](mailto:secretariat@commune-vourey.fr) : services à la population, urbanisme, associations, CCAS
- [accueil@commune-vourey.fr](mailto:accueil@commune-vourey.fr) : état-civil, demandes concernant le site internet et le panneau lumineux
- [associations@commune-vourey.fr](mailto:associations@commune-vourey.fr) : informations exclusivement pour les problèmes des associations, sauf articles pour le Vivre à Vourey
- [periscolaire@commune-vourey.fr](mailto:periscolaire@commune-vourey.fr) : écoles, garderie, cantine
- [communication@commune-vourey.fr](mailto:communication@commune-vourey.fr) : articles à publier dans le Vivre à Vourey



## ▶ PHOTOS DE VOUREY

Suite à un bug informatique dans la boîte communication, nous avons perdu beaucoup de photos prévues pour le spécial Vourey.

Vous pouvez soit nous les renvoyer soit redoubler d'ardeur pour nous en envoyer d'autres.

Merci d'avance.

## ▶ PENSÉE DU JOUR

*Le lien, ce trésor du quotidien*

Il suffit parfois d'un sourire, d'un bonjour ou d'un coup de main pour changer le cours d'une journée. Dans nos rues, sur nos places, dans nos écoles ou nos marchés, chaque rencontre est une occasion de tisser du lien.

Une ville, ce n'est pas seulement des murs et des routes : c'est une communauté vivante, faite de regards bienveillants, de solidarités discrètes, de gestes gratuits.

Prenons soin les uns des autres. Nourrissons ce qui nous unit. Car c'est ensemble, dans l'attention portée à l'autre, que nous construisons un lieu où il fait bon vivre.

Vivre à Vourey n° 116 - Juillet 2025

**Directrice de la publication :**

Fabienne Blachot-Minassian

**Responsable de rédaction :**

Véronique Marry

**Comité de rédaction :**

commission Communication

**Crédits photos :** mairie de Vourey (sauf mention)

**Photo de couverture :**

Fabienne Blachot-Minassian

**Traitement de l'image :**

Gilles Bayard

**Mise en page :** Gilles Bayard

**Editions Boursier :**

Tél : 06 08 86 29 44

**Tirage :** 830 exemplaires

**Dépôt légal :** 3<sup>e</sup> trimestre 2025

## ▶ URBANISME

### Déclaration préalable

- ▶ BRON Richard, route de la Gare, panneaux photovoltaïques
- ▶ RONCO Muriel, route de la Gare, portail
- ▶ MARCHAND Patrick, le Grand chemin, panneaux photovoltaïques
- ▶ REYNOUD-LYAT CHAPEL, route de Cerveloup, rénovation toiture
- ▶ REYNOUD-LYAT CHAPEL, route de Cerveloup, façades, menuiseries
- ▶ BEDROSSIAN Jean-Paul, route de Rives, aménagement extérieur
- ▶ GAEC May Légumes, route de la Gare, cabanon
- ▶ VIAL Guillaume, chemin de l'Orme, travaux sur toiture
- ▶ ALRIC Jérôme, chemin du Bayard, panneaux photovoltaïques
- ▶ HENRY Jean-Claude, route du Sabot, rénovation clôture
- ▶ GONCALVES PEREIRA, route de Valence, abri de jardin
- ▶ ALCARRIA Anthony, route de Sanissard, toiture et charpente
- ▶ DORNIER Jean-Pierre, chemin de Suzet, panneaux photovoltaïques
- ▶ HAMITOUCHE Salim, route des Rivoires, piscine
- ▶ ROSNER Gilbert, route de Rives, serre de jardin
- ▶ DELAVIS Sébastien, route des Rivoires, abri voiture
- ▶ DOURON Annick, route de Valence, clôture
- ▶ MOULLIN Franck, route de la Gare, panneaux photovoltaïques

## ▶ ÉTAT-CIVIL

### Naissances

- ▶ BERLAND Augustin, Gabriel, le 22 février 2025
- ▶ DUCHENE Naomie, Marielle, le 24 février 2025
- ▶ BIR Victoire, le 13 avril 2025

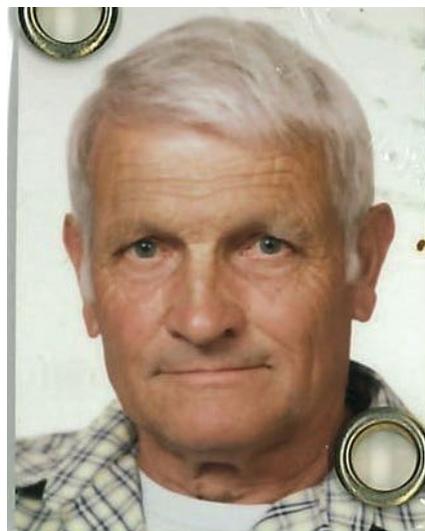
### Mariages

- ▶ PINTO-SUAREZ Lisa et GENEVEY Corentin, le 08 février 2025
- ▶ AIT IDIR Jessica et DECERIER Sébastien, le 15 mars 2025
- ▶ DZIARHACH Aliaksandra et MORA Adrien, le 02 avril 2025
- ▶ LEDUC Pascale et MEYNIER Christophe, le 02 mai 2025
- ▶ CANO Auriane et LE TRUONG-SON Kevin, le 10 mai 2025
- ▶ CALANCA Valérie et STAGNITTO Aurélio, le 17 mai 2025
- ▶ DOULI Lisa et BLACHOT Arthur, le 14 juin 2025

### Décès

- ▶ MORAD, épouse SPINAZZE Micheline, le 18 janvier 2025
- ▶ DUBOIS Fernand, le 05 février 2025
- ▶ TREILLARD Maurice, le 09 février 2025
- ▶ MARISA René, le 28 février 2025
- ▶ DE SOUSA épouse DE ABREU Rosa, le 11 mars 2025
- ▶ CLERC-PITHON Jeanine (sœur Marie Jeanne), le 21 mars 2025
- ▶ PONCET épouse FELIX Elise, le 04 avril 2025
- ▶ MONIER-BERNARD épouse BREILLET, le 13 avril 2025
- ▶ CARREL épouse SASSO Anne-Marie, le 29 avril 2025
- ▶ GAGET épouse DUJET Marie, le 01 juin 2025

## ▶ DISPARITIONS



Deux de nos anciens combattants s'en sont allés.

**Maurice Treillard à l'âge de 92 ans et Fernand Dubois à l'âge de 87 ans.**

A leurs familles et leurs camarades de la FNACA, nous présentons nos sincères condoléances.

## ► MARIAGES



**ALIAKSANDRA ET ADRIEN**



**JESSICA ET SEBASTIEN**



**LISA ET CORENTIN**



**PASCALE ET CHRISTOPHE**



**AURIANE ET KEVIN**



**LISA ET ARTHUR**

## ► BIENVENUE À BORIS DEMAUX

Lors d'un "Rendez-vous en terres bio" organisé par ADABio et soutenu par le Pays Voironnais, les élus du territoire et professionnels de l'alimentation ont été invités à découvrir La Ferme du May avec Olivier, May Légumes avec Sarah et Maxime et les terres de Boris, nouvellement installé.

Olivier nous a présenté ses vergers qu'il a repris en 2023. Sarah et Maxime nous ont fait visiter leurs serres de maraîchage.

Ce fut surtout l'occasion de faire connaissance avec un nouvel agriculteur vouveysien : Boris Demaux installé en production de soja bio qu'il récolte et ensuite transforme en dessert végétal sur la commune de Rives.

Tous les quatre sont engagés dans une production biologique. La municipalité soutient leur initiative et a confirmé la suppression des taxes municipales sur les terres cultivées en bio. La CAPV accompagne également les installations agricoles du territoire.

Bienvenue à ces jeunes agriculteurs qui sont passionnés par une production locale et respectueuse de notre environnement et de notre santé.



## ► **HOMMAGE À JEAN TREILLARD DIT JEANJEAN**

Le 19 mars 2025, Jean Treillard, notre cher Jeanjean, a reçu des mains du président de secteur de la Fnaca, Pierre Tersen, le diplôme d'honneur de porte-drapeau, en reconnaissance de ses longues années de fidélité et de dévouement. Ce jour-là, il fêtait également ses 90 ans, entouré de ceux qui l'aiment et le respectent.

Jeanjean, c'est un visage familier, un sourire constant, une présence lumineuse que rien n'arrête. Fidèle parmi les fidèles, il ne manque jamais une commémoration, et chacune de ses apparitions est une leçon de constance et de gentillesse.

Merci, Jeanjean, pour tout ce que tu es. Ce diplôme est amplement mérité, mais c'est surtout notre affection et notre admiration que nous te remettons, avec toute notre gratitude.



## ► **COMMÉMORATION DU 19 MARS : UNE CÉRÉMONIE SOBRE, ÉMOUVANTE ET CHARGÉE DE RECONNAISSANCE**



Ce 19 mars, la cérémonie commémorative du cessez-le-feu en Algérie a rassemblé une foule nombreuse, venue honorer la mémoire de ceux qui ont combattu lors de ce conflit douloureux de l'histoire de France. Sous un ciel clément, anciens combattants, porte-drapeaux, représentants des associations patriotiques, élus et citoyens se sont réunis avec recueillement et respect.

Moment particulièrement marquant, la lecture du message officiel du ministère des Armées, habituellement très protocolaire, a cette année pris une tournure plus personnelle et poignante. Les mots choisis ont su toucher les cœurs et rappeler avec justesse les sacrifices consentis par les soldats français, les appelés, les harkis et toutes les victimes de cette guerre qui a profondément divisé la Nation. Pour beaucoup, ce message a été perçu comme une réelle reconnaissance, longtemps

attendue, de la souffrance et de l'engagement de ces hommes et femmes.

La cérémonie, volontairement sobre, s'est déroulée dans le respect du silence et de la mémoire, sans ostentation. Chaque geste, chaque parole prononcée a semblé peser, à l'image de l'émotion encore vive chez nombre de participants.

Elle s'est clôturée sous l'auvent du gymnase municipal par un apéritif simple, empreint de convivialité. Loin des fastes, ce moment a permis aux anciens combattants, à leurs familles, aux officiels et aux habitants d'échanger, de partager leurs souvenirs et de prolonger, ensemble, l'hommage dans une ambiance fraternelle.

Une cérémonie à l'image de ceux qu'elle honore : digne, sobre et profondément humaine.



## ► **CÉRÉMONIE DU 8 MAI**

Malgré un grand week-end, plus d'une centaine de personnes était présente pour fêter les 80 ans de la fin de la seconde guerre mondiale.

8 roses blanches ont été déposées au monument aux morts, puis le CMJ a distribué des bougies avec ce petit message à toutes les personnes présentes :

*"Le conseil municipal des jeunes de Vourey vous offre cette bougie signe de paix, d'espoir et de souvenir. Allumez-la ce soir en hommage aux combattants et résistants qui, il y a 80 ans, ont donné leur jeunesse et leur vie pour notre liberté."*



## ► **LES TRAVAUX DE RESTAURATION DE L'ÉGLISE**

Les travaux d'urgence pour la restauration de l'église sont terminés et la réception des travaux devrait se faire début juillet. Cette première tranche comprenait la restauration du clocher, la rénovation de la charpente et de la couverture, la mise en place de tirants pour reprise des poussées et la réfection de la tribune. Le mécanisme de l'horloge a été nettoyé et remis en place dans les combles.

Il est apparu que d'autres travaux, non prévus au devis initial, devaient être effectués. C'est le cas de la mise aux normes du chauffage, de la réparation et de la protection des vitraux qui ont débuté.

Les façades, dont les enduits sont fragilisés, seront restaurées dans les prochains mois.

Il restera à effectuer un nettoyage complet avant que l'église soit à nouveau accessible au public.

Pour financer toutes ces dépenses, non prévues au budget, la campagne de dons, par l'intermédiaire de la fondation du patrimoine a été prolongée jusqu'au 31 décembre 2025. Vous avez déjà été nombreux à participer à cette collecte et nous vous en remercions.

Si vous n'avez pas eu le temps de le faire en



2024 et si vous voulez le faire au titre de 2025, il vous reste quelques mois pour vous rendre sur le site de la fondation du patrimoine : [www.fondation-patrimoine.org](http://www.fondation-patrimoine.org).

Pour rappel tous vos dons vous permettent une déduction fiscale de 75 % jusqu'à 1 000 € de dons et de 66 % au-delà.

La rénovation intérieure fera l'objet d'une deuxième phase et tout ce qui sera collecté permettra d'accélérer cette phase de travaux.



## ► **DES PLANTES POUR EMBELLIR LE CARREFOUR DU VILLAGE**

Le bassin en face du salon de coiffure s'est paré de plantes vivaces ne craignant pas le sec, un grand merci aux services techniques de rendre notre village accueillant.



## ► **UN NOUVEL ARTISAN CHARPENTIER SUR LA COMMUNE DE VOUREY**

Loïc Touzard, formé par les Compagnons de Lyon, vient de créer son entreprise : **LTB Charpente**.

Diplôme d'ingénieur en poche, Loïc se réoriente pour se consacrer pleinement à sa passion : le travail du bois. Aujourd'hui titulaire d'un CAP et d'un BP de charpentier et fort de plusieurs années de pratique, il peut assurer la réalisation de vos travaux de charpente, couverture et zinguerie, sur Vourey et le Pays voironnais. Tout projet de construction bois de type pergola, carport, terrasse, escalier est également possible.

N'hésitez pas à le contacter :  
06 82 52 19 86 ou  
[ltbcharpente@outlook.com](mailto:ltbcharpente@outlook.com)



## ► GÉNÉROSITÉ

Lors des funérailles d'Anne-Marie (Annie) SASSO une quête pour la restauration de l'église de Vourey été faite suivant la forte volonté de la défunte.

La famille a remis un chèque de 700 euros à la Fondation du patrimoine.

Nous leur adressons tous nos remerciements ainsi que nos sincères condoléances.



## ► 4 ROUES POUR L'ÉCOLE DE VOUREY

Lors du concours du mardi 13 mai l'école de Vourey a obtenu la plus haute récompense.

Avec 85 % d'élèves cyclistes, notre village se classe sixième sur les 36 écoles du Pays voironnais participant à cette journée mobilité.

Bravo à tous nos petits écoliers.



## ► SUR LES TRACES DE L'HOMO SAPIENS

42 élèves de CE1 et CM2 sont partis deux jours en Ardèche. Au programme visite de musées, Aven d'Ornac, grotte Chauvet, ateliers de peinture, de création de bijoux, de modelage et de chasse comme au temps préhistorique.

Un grand merci aux accompagnatrices et plus particulièrement aux enseignantes mesdames Beal et Amevet qui ont bénévolement encadrés jours et nuits les classes et pris d'énormes responsabilités pour le plus grand bonheur des enfants.



## ► IRFAN PEYAUD JOUE AU THÉÂTRE



Notre élu au CMJ a joué au théâtre avec sa classe de 4<sup>e</sup> D du collège du Vergeron.

Cette année la classe de madame Recoupé professeure de français et de madame Hatchikia professeure d'EPS nous a présenté à la salle des fêtes de Moirans une pièce de Feydeau "Le Dindon".

Irfan a interprété le rôle de Monsieur Narcisse Soldignac avec un accent anglais à s'y méprendre, une belle prestation mêlant théâtre et danse.



## ► DÉPARTS EN RETRAITE



Cette fin d'année scolaire a été marquée par le départ en retraite de deux de nos professeurs des écoles : Laurence Dequier et Dominique Bolle.

Pendant de nombreuses années, elles ont accueilli avec bienveillance et patience des générations d'enfants voureysiens, qui ont beaucoup appris et fait de nombreuses découvertes grâce à elles.

Un grand merci à toutes les deux pour leur



dévouement et pour l'environnement chaleureux qu'elles ont su créer dans leur classe. Il est certain que leurs sourires ont laissé des traces dans le cœur de leurs élèves et des parents.

Leur départ marque la fin d'une belle aventure, mais aussi le début d'un nouveau chapitre qu'elles méritent pleinement. Nous leur souhaitons une belle retraite !

## ► CIMETIÈRE MISE À JOUR DES CONCESSIONS

Dans le cadre de la mise à jour des concessions du cimetière venant à expiration, un gros travail a été réalisé par la mairie pour retrouver les descendants et proposer les renouvellements ou reprises des concessions.

Paulette Julien, Paul Blachot et Annie Gi-

roud-Garampon ont été d'une aide précieuse pour retracer l'histoire de Vourey. Un grand merci à eux.

Si vous êtes concernés, manifestez-vous en mairie auprès de Noémie.



## ► TERRAIN À VENDRE À VOUREY CLOS DE SANISSARD

Un terrain constructible et viabilisé d'une superficie de 645 m<sup>2</sup> est en vente dans le quartier de Sanissard. Ce terrain est situé pour partie en zone Uafv et pour partie en zone UafCT.

Pour plus d'informations contacter l'agence CMM IMMOBILIER VENTES Tullins / Vinay 04 76 07 04 07



## LES PETITES MATINÉES

### ► LES PETITES MATINÉES

VOUS INVITENT À  
ÉCHANGER, PARTAGER

Samedi 13 septembre 2025  
Salle de la Marquissette  
10 h / 12 h

Cela fait quelques jours, que je me dis "Tu dois écrire l'article pour la prochaine Petite Matinée" et puis, autre chose qui arrive, autre énergie, un peu de flemme ?

Mais pas que !

Je repousse au lendemain en me référant à cette citation : "Il faut toujours remettre au lendemain, les trois quarts des choses s'arrangent d'elles-mêmes". Mais non, pas toujours.

Vous savez comment cela s'appelle ? Ce comportement porte le doux nom de "procrastination".

Si vous avez envie de partager sur ce sujet, que vous soyez adepte de la procrastination ou non, voire qu'elle vous agace chez vous ou chez les autres, alors venez nous rejoindre pour cette Petite Matinée :

**La procrastination, que se cache-t-il derrière ce comportement ?**

Ce temps d'échange, autour d'un thème, se veut être un temps de partage et d'expression en toute simplicité, de rencontre tous âges confondus, de respect de la parole de chacun, de respect des opinions de l'autre (et on n'est pas obligé de parler si on préfère écouter)

Accueil avec petit café et thé, petits gâteaux, offerts par la mairie.

L'équipe des Petites Matinées,  
Annie, Isabelle, Jocelyne et Catherine



## ► FOCUS SUR LE BUDGET 2025

C'est lors de la séance du conseil municipal du jeudi 27 mars 2025 que le budget primitif 2025 de la commune a été voté à l'unanimité.

Un budget de **2 825 989 €** répartis ainsi : **1 2143 26 €** pour la section d'investissement et **1 611663 €** pour la section de fonctionnement.

Comme l'an dernier et depuis plusieurs années les taux communaux d'impôts locaux n'ont pas été augmentés par la commune, mais l'augmentation réglementaire des bases de 1,7 % cette année (3,9 % et 7,1 % pour les deux dernières années) se traduira malgré tout par une hausse sensible.

Même si certaines charges ont retrouvé un niveau proche de celui d'avant la crise énergétique (électricité : 86 000 € au lieu de 105 000 € en 2023), le maintien du niveau des dotations, la baisse continue des droits de mutation, la hausse imposée des frais de personnel, CN-RACL, régime indemnitaire (+ 13 %). Les marges de manœuvre sont de plus en plus minces.

Les investissements se poursuivent malgré tout. Les travaux de l'église s'achèvent, les façades seront refaites bien que non prévues dans le projet initial.

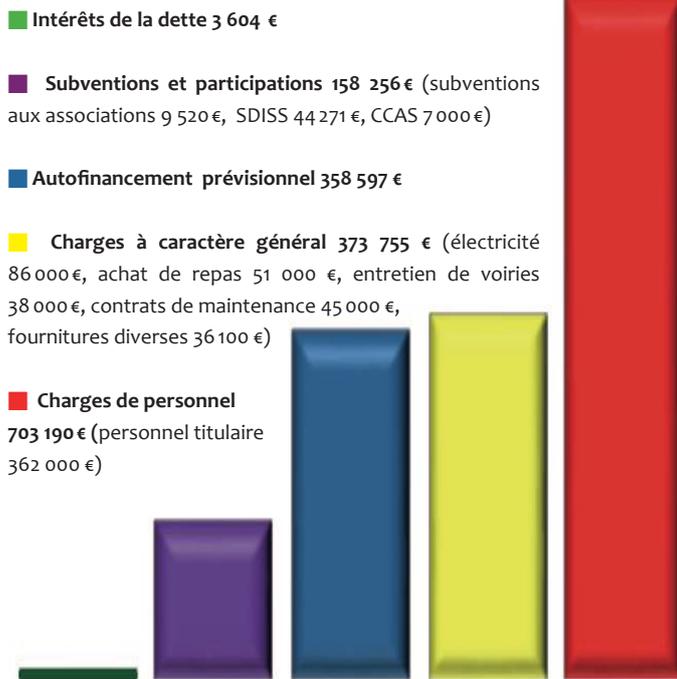
La souscription ouverte auprès de la Fondation du Patrimoine "marche" bien et la campagne de dons se poursuit.

Les travaux pour l'enfouissement des lignes du centre village vont bientôt démarrer et ceux de la sécurisation de la route de l'Eglise sont en cours.

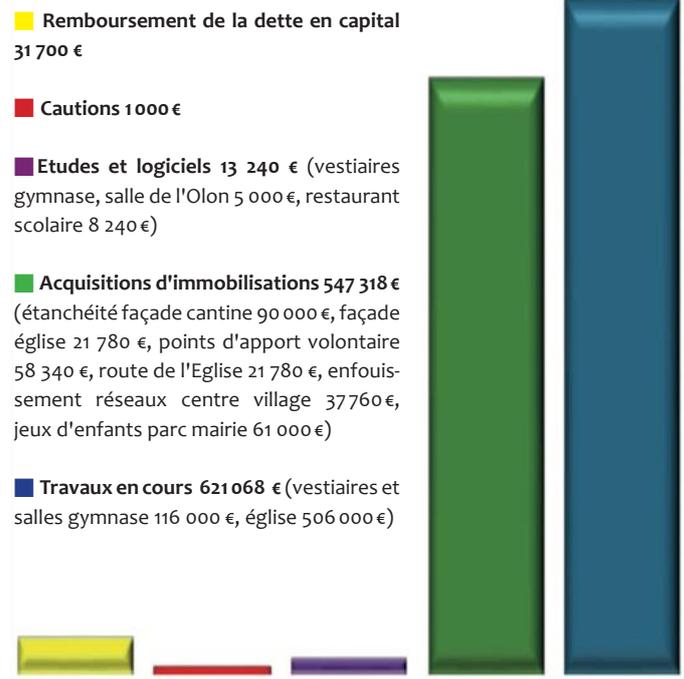
Des études et un audit énergétique sont actuellement réalisés pour les vestiaires du gymnase et pour les salles de l'espace Jean-Roybon.

Des jeux pour enfants seront installés (araignée) ou remplacés (balançoires), un terrain de pétanque sera aménagé.

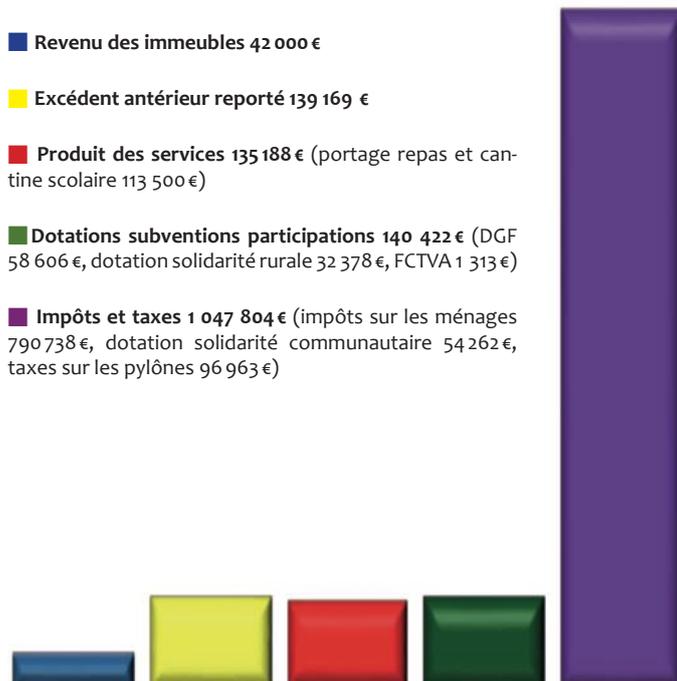
### Dépenses de fonctionnement



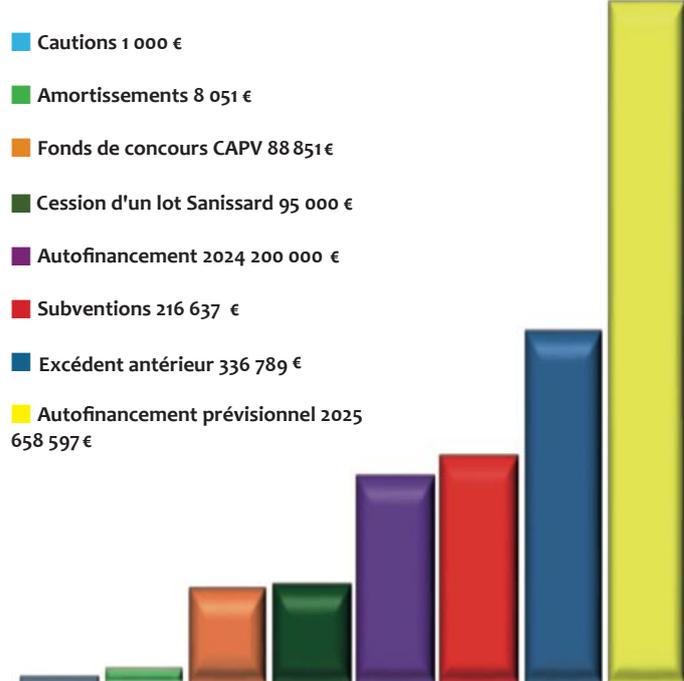
### Dépenses d'investissement



### Recettes de fonctionnement



### Recettes d'investissement



# NATURE & ENVIRONNEMENT



## ↔ NETTOYAGE DE PRINTEMPS

54 personnes présentes pour ce rendez-vous citoyen convivial.  
9 parcours pour nettoyer notre village avec les sacs de tri offerts par la CAPV.



## → FRELON ASIATIQUE

17 piégeurs ont traqué du 15 mars au 15 mai le frelon asiatique à l'aide de pièges fournis gratuitement par la mairie sous la vigilance de notre référent municipal Julien Legros.

Le repérage des nids reste essentiel cet été jusqu'au début de l'automne. Pour tout constat veuillez le signaler directement sur [www.frelonsasiatiques.fr](http://www.frelonsasiatiques.fr) ou en mairie en prenant soin de prendre une photo et repérer les lieux



## TRI SELECTIF POUR LE GYMNASE



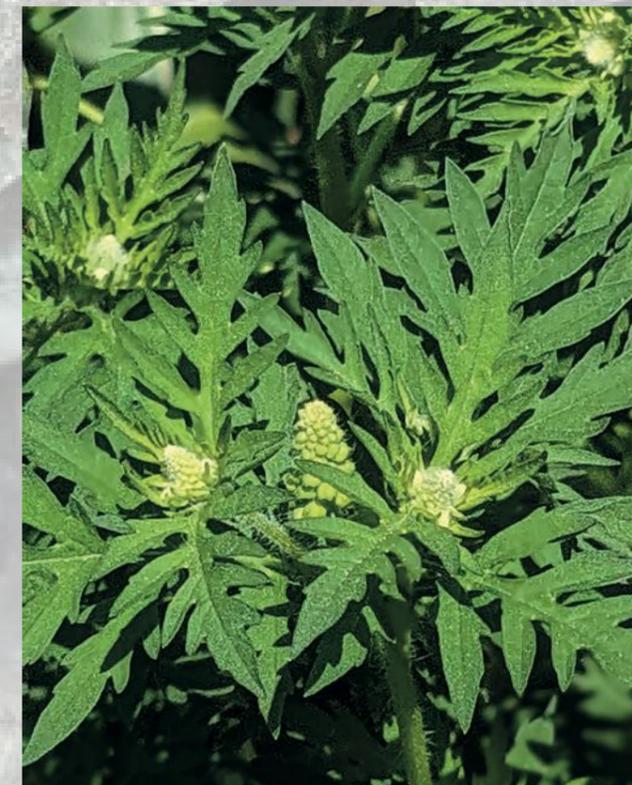
Annie Giroud-Garampon a présenté lors du nettoyage de printemps les nouvelles poubelles pour les manifestations afin d'aller encore plus loin dans la gestion des déchets et les nouveaux points d'apports volontaires qui seront bientôt installés au gymnase.

Achetées chez "Les Connexions" organisme éco responsable de l'économie sociale et solidaire, ces poubelles sont reconditionnées et ont servi aux JO de Paris.



## ↓ VAL MARIE, LES ANCIENS INNOVENT

Après le PAV du quartier de Sanissard c'est au tour de Val Marie de s'équiper d'un point d'apport volontaire afin de ne plus entreposer tous les mercredis ses poubelles aux abords de la chaussée mais aussi de préserver le dos des employés qui manipulaient les gros containers. Une station de compostage est également mise en place pour les déchets alimentaires et ainsi produire du compost pour les espaces verts du parc.



## ← AMBROISIE C'EST PARTI !

Campagne d'arrachage prévue sous la houlette de nos référents Jean-François et Stéphane Blachot.

Le samedi 5 juillet et 2 août, rendez-vous à 9 h devant le gymnase.

Munissez-vous de gants et d'un gilet jaune.

**POUR LA SANTE DE TOUS LORSQUE VOUS VOYEZ CE PLANT ARRACHEZ-LE.**

## ▶ RAPPEL EN MATIÈRE DE NUISANCES SONORES

Il est rappelé que les travaux de bricolage et de jardinage utilisant des appareils susceptibles de causer de la gêne pour le voisinage (exemples : tondeuses, motoculteurs, perceuses, scies électriques, tronçonneuses) ne sont autorisés qu'aux horaires suivants (arrêté préfectoral n° 97-5126 du 31 juillet 1997).

Nous rappelons à nouveau que ces horaires sont plus contraignants que ceux qui étaient indiqués dans l'arrêté municipal propre à Vourey. Merci de les respecter et de respecter vos voisins.

- ▶ **Les jours ouvrables** : de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h 30
- ▶ **Les samedis** : de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h
- ▶ **Les dimanches et jours fériés** : de 10 h à 12 h.

Ces horaires ne s'appliquent pas aux chantiers de travaux publics ou privés, ni aux activités agricoles professionnelles, qui sont régis par des dispositions différentes, plus souples et adaptables aux contraintes liées à ces types d'activités.

## ▶ CCAS : LA SEMAINE BLEUE EN PRÉPARATION

"*Viellir est une force à partager*". C'est le thème de la prochaine édition de la Semaine Bleue qui se déroulera du 6 au 12 octobre.

Comme chaque année les élus du CCAS associés à l'équipe municipale ont à coeur d'imaginer et de proposer aux aînés de la commune âgés de 65 ans et plus des animations diverses et variées.

Deux réunions se sont déjà déroulées pour définir les grandes lignes du programme qui seraient susceptibles d'intéresser et de rassembler le public concerné tout en essayant d'introduire des activités nouvelles.

C'est ainsi que pour cette édition 2025 une séance relative à la découverte de la généalogie devrait attirer nos citoyens s'intéressant à ce domaine en plein essor et rendu plus accessible avec les possibilités offertes par internet.

Dans un tout autre genre une conférence sur le monde extraordinaire des abeilles proposée par un apiculteur local a été retenue et devrait sensibiliser et alerter les témoins que nous sommes face au changement climatique dont on parle tant et qui sera le thème, par ailleurs, d'une exposition temporaire qui sera visible dans la commune.

Comme chaque année l'activité physique sera

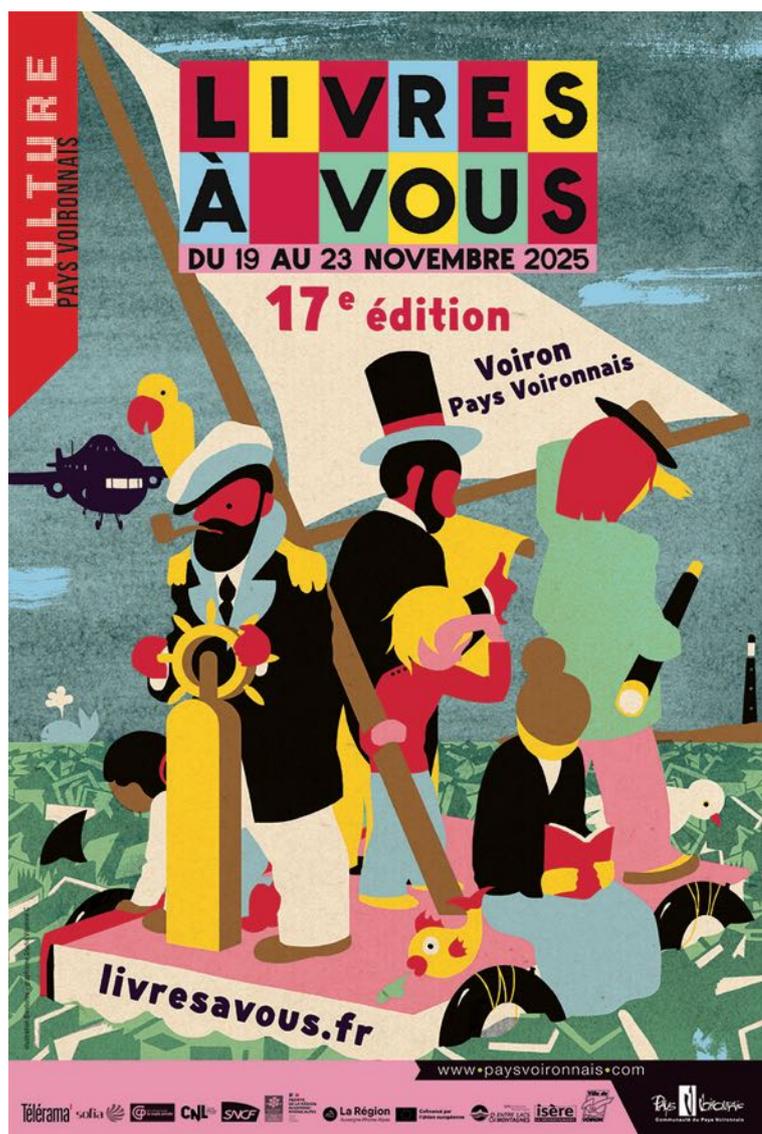
également au programme avec une séance de découverte de la marche nordique.

D'autres idées sont actuellement à l'étude (spectacle, animation musicale...) afin de proposer un éventail toujours plus élargi accessible au plus grand nombre et, rappelons le, totalement gratuit. Seule condition, surveiller vos boîtes aux lettres à partir de la mi septembre et vous inscrire, par le biais de la mairie, aux activités qui vous intéressent.

*A l'occasion de la "Semaine Bleue" nous sommes ravis de vous annoncer une nouveauté.*

*Les inscriptions aux activités proposées pourront se faire directement via le site internet de la commune. Si vous avez des questions ou si vous souhaitez obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à contacter l'accueil de la mairie. Notre équipe est à votre disposition pour vous aider.*

*L'inscription via les bulletins papier reste également possible. Nous avons hâte de vous retrouver nombreux pour cette "Semaine Bleue" enrichie de nouvelles possibilités.*



### Vente de brioches

La vente de brioches pour soutenir l'association de lutte contre le cancer aura lieu le dimanche 12 octobre 2025. Prenez soin de vous et de vos proches.

### Participation centres de loisirs et séjours de vacances

Le CCAS offre une participation financière aux familles qui fréquentent les centres de loisirs et séjours de vacances durant les vacances scolaires et les mercredis jusqu'à l'âge des 16 ans en fonction du quotient familial et d'autres critères.

Si vous souhaitez en savoir plus sur cette participation financière proposée par le CCAS, veuillez contacter directement le secrétariat CCAS de la commune.

### Plan canicule

Comme chaque été, le CCAS répertorie les personnes âgées de plus de 65 ans, seules ou fragilisées, souhaitant être inscrites sur le registre de la commune dans le cas du déclenchement du plan canicule par le préfet.

Contactez la mairie pour obtenir de plus amples renseignements et l'imprimé à compléter.

Téléphone de la mairie : 04 76 07 05 19

### Coup de pouce BAFA !

Vous êtes Voureysiens, vous avez entre 16 et 25 ans et vous souhaitez vous former au métier de l'animation et d'encadrement des enfants, le CCAS de Vourey propose une aide financière spécifique pour vous permettre de financer en partie votre projet.

Venez, vous renseigner auprès du CCAS afin de connaître les modalités d'inscription et les critères d'attribution. Noémie pourra vous accompagner dans votre démarche. Les dos-

siers sont à déposer en mairie avant le 14 novembre 2025.

La prochaine commission BAFA aura lieu le mercredi 19 novembre à 17 h où vous aurez la possibilité de présenter votre projet.

Renseignez-vous également auprès de notre équipe sur le parcours complet de formation au BAFA qui est effectué sur le territoire grâce à la contribution de communes engagées à proposer une offre accessible et sans délais aux jeunes !

## ► EXPO CAROLE JOURDAN



Pour beaucoup d'entre nous, Carole n'est pas une inconnue. Elle a étudié avec Madame le Maire, travaillé avec Véronique, adjointe, et surtout, c'est la troisième fois qu'elle vient exposer ses toiles à Vourey.

Ce soir, c'est l'artiste que nous retrouvons, mais c'est aussi la femme passionnée, sensible, qui s'exprime à travers ses toiles.

Carole peint ce qu'elle aime et ce qui l'émeut: les visages d'enfants, les animaux, les arbres, les lieux... Et dans chacun de ses tableaux, il y a un peu de ce regard bienveillant qu'on lui connaît, un peu de cette douceur qu'elle porte en elle.

La peinture est pour elle un refuge, un moyen de faire parler les émotions, de redonner vie aux souvenirs ou aux choses que l'on croit connaître... mais qu'elle nous fait redécouvrir autrement.

Nous sommes vraiment heureux qu'elle ait choisi de revenir exposer ici. La salle lui ressemble : lumineuse, chaleureuse, accueillante. Et je suis sûr que vous sentirez, vous aussi, tout ce que ses œuvres ont à raconter.

Bonne visite à chacun.

## ► ASTUCES

BY ANGIE

**Le soleil :  
ce faux ami qui veut ta peau !**

Ah le soleil... Il réchauffe nos cœurs, dore notre peau et booste notre moral et nos selfies... Mais derrière tout ça se cache un ennemi redoutable !

Car oui, si le soleil est bon pour la vitamine D, il l'est beaucoup moins pour notre épiderme.

Coups de soleil, vieillissement prématuré, tâches, et cerise (brûlée) sur le gâteau: le risque de cancer de la peau. Heureusement on peut rester bronzé et protégé... Grâce à la crème solaire. Une bonne crème solaire, indice 30 minimum (50 si tu veux jouer la sécurité et que tu as tendance à rougir plus vite qu'une tomate timide). A appliquer généreusement toutes les deux heures...

Alors cet été crème-toi comme si tu t'enduisais de mojito : généreusement, régulièrement et sans modération !



## ► DES CHAMPIONNES DANS NOTRE VILLAGE

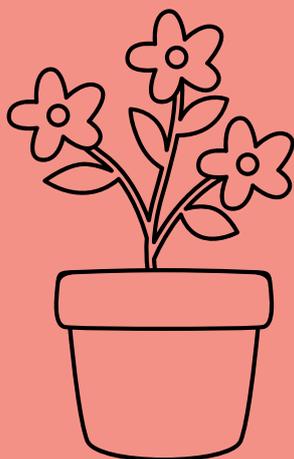
Félicitations à nos jeunes voureysiennes qui ont fait une excellente saison au sein du club du Pays Voironnais handball.

Bravo à Angélique Rafté qui a pu aller en demi finale de championnat de France avec l'équipe des séniors féminines du PVHB et qui a également réussi les tests pour entrer au pôle excellence de Lyon.

Bravo à Clara Trouilloud, Grace Lavastre et leurs coéquipières de U18 féminines qui ont été éliminées en finale de la coupe Isère. Dommage elles ont très bien joué.

Bravo à Kélia Trouilloud, Lauren Lavastre et leur collectif de U15 féminines qui ont vaincu et gagné la coupe Isère et qui parviennent au plus haut niveau régional.

Alors les supporters, n'hésitez pas à venir les voir et les soutenir pour leur prochaine saison 2025-2026.



# MATINÉE FESTIVE

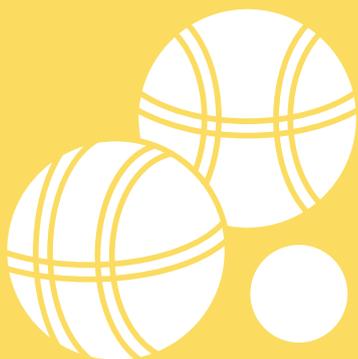
06/09/2025

De 9h30 à 12h30

AU GYMNASSE

# Vourey

11H30 - ACCUEIL DES  
NOUVEAUX ARRIVANTS





**Les compétitions jeunes : une saison réussie pour nos jeunes talents**

Cette année, les jeunes joueurs du Tennis Groupe de Vourey ont prouvé qu'ils peuvent bien représenter le club. À partir du mois de mars, nos équipes de jeunes ont abordé les compétitions départementales avec une énergie remarquable et une passion manifeste.

Les catégories U10 orange, U12 vert ont offert des matchs de haute intensité. Nos jeunes ont fait preuve d'une détermination exemplaire, tout en progressant à chaque match. Ces catégories ont vu de belles performances, avec des joueurs qui n'ont cessé d'élever leur niveau tout au long du championnat.

**Les adultes : toujours en compétition et en bonne forme**

Les adultes ne sont pas en reste cette saison ! Le groupe adulte a fait preuve d'une grande ca-

maraderie et d'un bon niveau de jeu lors des championnats de printemps.

**Un grand succès pour le pucier du club**

Comme chaque année, le traditionnel pucier du club a été un véritable succès, attirant de nombreux exposants et visiteurs. Cet événement, devenu incontournable, a permis à tous de se retrouver dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Un grand merci à tous les exposants et aux visiteurs pour leur présence et leur enthousiasme. Grâce à leur participation, le pucier reste un événement clé de notre année. Nous avons hâte de vous retrouver l'année prochaine pour une nouvelle édition !

**La journée du club : clôture de saison en beauté**

La saison s'est officiellement terminée avec la

traditionnelle journée du club, un événement festif qui a réuni près de 60 adhérents. La journée a commencé par des animations pour les enfants, suivies d'un tournoi parents/enfants, permettant aux plus jeunes de s'amuser et de montrer leurs progrès en tennis. Les animations se sont clôturées par de petits jeux pour les plus petits, créant une ambiance joyeuse et conviviale pour tous.

Un moment particulièrement apprécié a été la remise des médailles de niveau, un instant de reconnaissance pour tous les joueurs, petits et grands, qui ont fait preuve de travail et de détermination tout au long de l'année.

Un grand merci à Véronique Marry, du service des associations de la commune, qui a honoré nos jeunes talents en leur remettant personnellement leurs médailles.

Cette attention a été très appréciée par les enfants, les parents et les membres du club.

La journée a continué dans une ambiance chaleureuse autour d'un apéritif et d'un barbecue, où l'ensemble des adhérents ont pu échanger et profiter d'un moment de convivialité. Les traditionnelles parties de pétanque ont suivi, avec des compétitions amicales, et quelques échanges de balles ont permis de terminer la journée en toute décontraction.

**Changements au bureau : un nouvel élan pour le club**

Un autre moment marquant de cette fin de saison a été l'assemblée générale extraordinaire. Lors de cette réunion, le président et le trésorier ont annoncé leur départ après plusieurs années de service. Leur travail et leur engagement ont été salués par tous les membres présents, et un grand merci leur a été adressé pour leur dévouement au club.

Une nouvelle équipe a été élue, apportant une nouvelle dynamique au club. L'enthousiasme et la volonté de faire grandir le club sont bien présents, et de nombreux projets sont déjà en préparation. Le nouveau bureau s'active déjà pour mettre en place les préparatifs et assurer une belle saison à venir.

Rejoignez-nous pour une saison 2025/2026 prometteuse ! Si vous souhaitez rejoindre notre club et participer à l'aventure, n'hésitez pas à nous contacter.

Le Tennis Groupe de Vourey vous attend avec impatience pour une nouvelle saison pleine d'enthousiasme, de compétitions et de moments de partage.

À très bientôt sur les courts ou autour d'un verre lors de notre prochain événement !

**L'équipe du TGV**





## ► VOCALIA

"Vocalia" est une association de coaching vocal dirigée par la chanteuse Rachel Silv. Passionnée de chant depuis toujours, elle décide de transmettre son savoir et sa technique après avoir suivi une formation avec Esther Lecoœur, chef de chœur.

Les cours de chant sont accessibles à tous les niveaux, à partir de 6 ans. Ils sont proposés de manière individuelle, à partir de 30 €, ou en groupe à 240 € l'année :

- groupe enfants
- groupe adolescents
- groupe adultes

N'hésitez pas à rejoindre cette belle aventure. Un spectacle de fin d'année sera monté et présenté publiquement.

**Rachel Silv**

Vendredi - VOUREY	
17h00-18h00	Cours Enfants (des 6 ans)
18h00-19h00	Cours Adolescents (des 11 ans)
19h00-20h00	Cours Adultes



## ► JNAC : DE NOUVELLES BRANCHES D'ACTIVITÉS BOURGEONNENT



Plusieurs orientations nouvelles apparaissent depuis quelques mois parmi les activités proposées aux adhérents de l'association créée en 2012 par Robert Lions. Si la nature et le jardin demeurent le principal centre d'intérêt des jardiniers ces derniers n'hésitent pas à s'investir dans de nouvelles animations diverses et variées.

Si la traditionnelle galette des rois du mois de janvier constitue un incontournable ce rendez-vous constitue l'occasion de définir les grands axes de l'année qui débute.

Le meilleur exemple de cette mutation progressive reste la participation très remarquée mais surtout brillante (deuxième sur quatorze équipes engagées) au 3<sup>e</sup> tournoi des Olympiades organisé par l'association "Interlude" en février dernier. En mars, si la taille des arbustes et rosiers rassemblent toujours beaucoup de monde l'apprentissage de la greffe aura vu le début d'un atelier nécessaire à la panoplie du jardinier. Quelques tentatives timides furent effectuées sur des arbres fruitiers mais, il faut bien l'avouer, la marge de progression reste importante et le concours de spécialistes serait très apprécié dans ce domaine, l'appel est lancé.

La participation à la 30<sup>e</sup> édition de la Fête de l'Arbre de Réaumont en avril ne restera pas

dans la légende. L'organisation du troc aux plantes début mai rencontre un vif succès malgré la concurrence de ce type de manifestation à la même période. Belle réussite la semaine suivante avec une vingtaine de participants à la sortie en Drôme pour la découverte du jardin zen d'Erik Borja, splendide parc couvrant un demi hectare d'inspiration japonaise et méditerranéenne. Innovation encore l'après-midi même avec la visite de la célèbre cité du chocolat Valrhôna où l'histoire du cacao à travers les âges captiva les visiteurs avant la dégustation toujours très appréciée.

Une autre nouvelle activité se traduit, sur la parcelle du jardin de Robert, route des Rivoires, par la création d'une haie sèche d'une vingtaine de mètres de longueur qui, au fil des mois, aboutira à une végétation progressive de l'ouvrage et servira de refuge aux petits oiseaux.

Enfin, le programme de juin s'articulera autour de la visite d'une exploitation de plantes médicinales comprenant des explications sur la distillation et les principes actifs des plantes. Pour clôturer les activités de ce premier semestre la 3<sup>e</sup> édition de la garden party rassemblera à n'en pas douter les membres de l'association qui ne manqueront pas de se restaurer tout en évoquant les souvenirs de ces derniers mois pleins d'enseignements.



## ► LA GAULE VOUREYSIENNE EN DANGER

Nous tenons à remercier nos fidèles amis pêcheurs qui nous font confiance dans la vente des permis de pêche en ligne.

Belle continuation pour la saison estivale.

Cet article est malheureusement un des derniers pour notre association car si aucune personne ne veut reprendre le bureau nous serons dans l'obligation de dissoudre la Gaule Voureysienne à la fin de l'année.

Donc si vous avez un peu de temps et d'énergie, n'hésitez pas à nous contacter :

- Marie-Christine : 06 85 64 51 72
- Jean : 04 76 07 20 66
- Bruno : 06 83 91 80 68

Nous tenons à remercier la commune pour la subvention accordée cette année encore. Prenez soin de vous la santé est précieuse.

**Le bureau de la Gaule Voureysienne**



## ► LE POINT SUR LE SPORT BOULES

Les préfédéraux doubles se sont déroulés par une journée ensoleillée le samedi 3 mai. Sur trois équipes inscrites, une seule s'est qualifiée, la doublette Ferraro Jean-Luc, Joly Jannick, Sculino Fortunato.

► Notre premier concours de la saison 2025, le 10 mai, challenge Tomai a affiché complet et s'est déroulé par une journée ensoleillée et dans la bonne ambiance.

La victoire a été remportée par l'équipe de Saint-Etienne-de-Crossey, Georges Delfin, Bernard Finet, Guy Peguet-Mollard, et Bernard Gessey, 13 à 4.

► Le challenge Famille Marché, triplete mixte se déroulera le 20 juillet. Début des parties à 8 heures.

► Le challenge de la Municipalité est prévu le 30 août. Nous espérons une large participation des élus et de curieux intéressés de découvrir notre sport boules.

► Le challenge Gaby Fornoni en tête à tête aura lieu le 20 septembre avec début des parties à 14 heures.



## ► YOGA



L'association de Yoga Vourey (créée le 30 octobre 1989) vous propose des cours de yoga variés et accessibles à tous. Les séances sont guidées par Céline enseignante certifiée de l'école ETY (Viniyoga Claude Maréchal) et de De Gasquet (yoga pré et postnatal).

L'ambiance des cours se veut décontractée et bienveillante.

Les techniques de respiration (pranayamas) sont rythmées au sein des postures (asanas), entretenant le corps et relâchant ainsi le mental. C'est une véritable source d'équilibre : entre physique et spirituel, force et souplesse, détermination et acceptation. A court et long terme, on peut ainsi s'attendre à voir diminuer son stress (qu'il soit émotionnel ou physique), améliorer sa souplesse, sa mémoire, sa concentration et sa posture.

Le yoga est une discipline avant tout, une "gymnastique" de l'esprit pour arriver à lâcher prise et mieux gérer les tensions pour ainsi équilibrer son quotidien et atteindre un certain niveau de forme et de bien-être global pour mieux s'ouvrir au monde extérieur ou en tout cas plus sereinement.

### Horaires

**Yoga sur chaise**, pour les personnes qui pour des raisons physiques ou psychologiques ne peuvent pas se retrouver sur un tapis de yoga.  
Lundi 17 h 45 - 19 h

**Yoga sur tapis** lundi 19 h 15 - 20 h 30 / mercredi 9 h 15 - 10 h 30

**Tarifs** : habitants de Vourey 210 Euros - Extérieurs 230 euros

Renseignements au forum des associations de Vourey début septembre, par téléphone auprès de Sabine au 06.81.19.69.70 ou par mail [yoga.vourey@gmail.com](mailto:yoga.vourey@gmail.com)



## ► INTERLUDE

Du côté d'Interlude, outre les soirées jeux du vendredi, le printemps a été marqué par plusieurs temps forts.

► Le 21 mars, la Marquissette a accueilli Marie Clou pour un spectacle burlesque de grande qualité qui a enchanté petits et grands. Certains spectateurs se sont d'ailleurs prêtés au jeu en participant activement à un sketch.



► Le 4 avril, soirée théâtre décentralisée à Val Marie avec la troupe du théâtre de l'Arc en Ciel qui nous a proposé de vivre l'organisation d'une fête familiale chez nos amis transalpins. Humour, jeux de mots, bonne humeur, cocasseries et musique ont donné le ton tout au long du spectacle. La soirée fut joyeuse et le public nombreux est resté longtemps pour discuter avec les acteurs.

► Enfin le 23 mai, l'ensemble Vocalia, dirigé par Rachel Silv, a offert à tous les Voureysiens présents un joli moment musical avec un répertoire varié où chaque interprète a pu exprimer sa technique vocale, son émotion pour le plus grand plaisir des spectateurs.

► Pour clore la saison, le 22 juin, le parc de la mairie a accueilli la quatrième édition de la désormais célèbre "Faites de la musique".

Et le 24 juin, les enfants des écoles ont joué à de nombreux jeux de société sous l'égide d'Interlude.

Rendez-vous en septembre pour notre assemblée générale. Celle-ci aura lieu le 12 avec, à la suite, un repas partagé pour évoquer ensemble vos souhaits et partager vos idées pour que la saison prochaine soit aussi riche et réussie que les précédentes.





## ► FOLL'ASSOC

Hey hey villageois, villageoises, bien le bonjour !  
Moi c'est Déborah, présidente de la Foll'assoc.

### Mais qu'est ce que c'est, la Foll'assoc ?

C'est une association qui a pour but de développer et promouvoir l'art et la culture dans notre belle campagne, mais pas que!

Elle a aussi l'objectif de rassembler, resserrer, faire rêver...

Parce que le monde actuel peut faire peur, les actualités, l'économie, tout ce qui nous pousse à nous renfermer et râler, nous, on veut essayer d'y changer, au moins le temps de quelques journées dans l'année.

Notre asso est encore un bébé, alors notre avenir est très loin d'être défini. On a des projets plein la tête et les jambes pour supporter les kilomètres, alors, si vous souhaitez nous rejoindre dans l'aventure, que ce soit pour une fois, ou pour mille, n'hésitez pas à nous contacter, ou venir nous rencontrer lors de nos premiers événements.

Associativement !  
La Foll'Presidente

## ► APRÈS L'ÉCOLE

### ATELIERS PRIMAIRES – du CP au CM2

Accompagnement scolaire par le jeu tous les mardis de 16 h 30 à 18 h

Entre septembre 2024 et juin 2025, 12 enfants de l'école primaire ont fréquenté régulièrement l'atelier où l'on apprend tout en s'amusant.

La dernière séance de la saison a eu lieu mardi 17 juin. Enfants et bénévoles se sont retrouvés autour d'un goûter partagé offert par l'association.

Jocelyne, Sabine et Véronique, les trois bénévoles, ont eu beaucoup de plaisir à encadrer

les différents groupes d'enfants tout au long de l'année et remercient les familles pour leur confiance et les enfants pour leur enthousiasme et leur implication.

Le fonctionnement de l'atelier reprendra courant septembre 2025, vraisemblablement sur le même principe (8 enfants inscrits par période). N'hésitez pas à nous rencontrer sur notre stand lors de la matinée festive organisée par la mairie le samedi 6 septembre 2025.

### Contacts et renseignements :

apreslecoleprimaire@gmail.com  
Tél : Jocelyne 06 23 13 50 33



### COLLÉGIENS - LYCÉENS

Aide aux devoirs – tous les mercredis de 17h30 à 19 h

Faute de participants, cet accueil, qui s'adresse à tous les collégiens et lycéens de Vourey et alentours, n'a pu fonctionner qu'au premier trimestre de l'année scolaire.

A l'heure où nous rédigeons cet article, nous sommes en pleine réflexion sur le maintien ou non de notre proposition d'aide gratuite (seule l'adhésion à l'association est demandée. Elle s'élève à 10 € pour l'année). Pour enrichir notre réflexion, nous recherchons des bénévoles souhaitant aider des jeunes, un soir

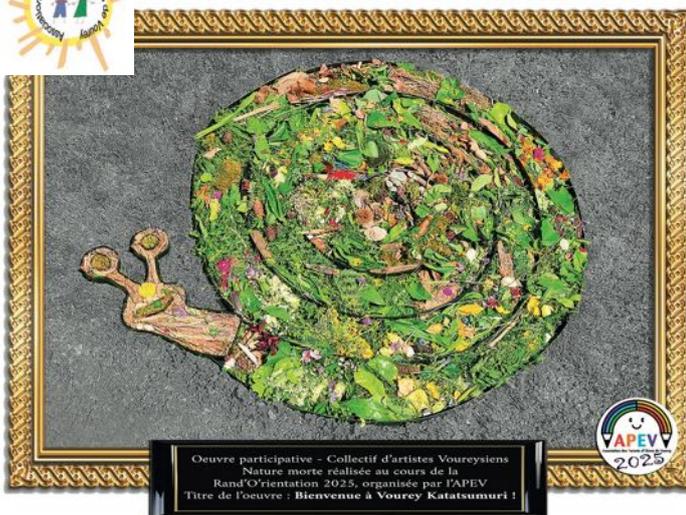
par semaine tout au long de l'année et/ou par période.

Le cadre offert par la salle des associations permet aux jeunes lycéens ou collégiens de faire leurs devoirs au calme, avec l'aide régulière ou ponctuelle des bénévoles dans des domaines tels que les mathématiques et le français.

N'hésitez pas à contacter, dès à présent  
Jocelyne Lesage : 06 23 13 50 33  
ou envoyez un message à  
jocelyne.lesage38@gmail.com



## ► APEV



Le printemps de l'APEV s'est ouvert sur la seconde édition du loto, organisée le samedi 12 avril.

L'évènement a cette fois encore affiché complet, grâce aux enfants de l'école qui ont vendu à eux seuls plus de 1 200 cartons de loto !

Et ce sont plus de 400 participants qui sont venus s'attabler au gymnase ce jour-là, afin de tenter leur chance !

Un grand merci aux commerces et partenaires qui ont soutenu le projet par l'intermédiaire d'un don ou d'un geste commercial.

Chapeau bas au bénévoles, qui se sont mobilisés sur plusieurs mois ainsi que le jour J, afin de rendre cette grande manifestation possible. Leurs efforts ont notamment permis de réunir de nombreux lots à gagner, d'une valeur totale de plus de 7 000 € !

La saison s'est ensuite poursuivie avec la traditionnelle et toujours très appréciée Rand'Orientation, le 18 mai dernier. C'est sous un soleil radieux que des marcheurs de tous âges ont arpenté les chemins des trois parcours de la randonnée.

Une activité originale était par ailleurs, proposée aux enfants participant à la Rand'Orientation cette année : accompagner l'escargot Katatsumuri (escargot en japonais), dans sa découverte de notre belle commune ! Mais comment ? En récoltant pendant la marche, des éléments végétaux et minéraux, afin de composer la coquille géante de Katatsumuri, lui permettant ainsi de voyager.

Cette activité aussi ludique que poétique, a permis de réaliser une véritable oeuvre d'art collective et éphémère !

Les randonneurs se sont ensuite désaltérés à la buvette de l'APEV et régalez d'une part (ou plus!) de tarte au sucre ou pralines, préparées par la boulangerie Trouilloud.

Merci à tous les bénévoles qui ont organisé et encadré cette belle matinée, ainsi qu'à tous les participants pour leurs sourires et leur bonne humeur !

## ► LE MUSCLE, INDISPENSABLE À NOTRE BONNE SANTÉ ?



Lancée par l'AFM-Téléthon et l'Institut de myologie, la troisième "Semaine du Muscle" s'est tenue du 2 au 8 juin 2025. En 2024, l'événement a bénéficié du label "Grande cause nationale", délivré par le ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques. Il vise à promouvoir l'activité physique et sportive à l'échelle nationale.

**600** : c'est le nombre de muscles que contient notre corps. Au-delà de leur fonction première (la motricité), nos muscles interagissent avec de nombreux organes et sont indispensables à notre bonne santé générale.

### L'activité musculaire : des bénéfices insoupçonnés

On le sait : être sédentaire est mauvais pour la santé. Mais ce que l'on sait moins, c'est combien l'exercice musculaire est bénéfique pour notre santé, tout au long de notre vie : réduction des risques d'AVC et d'ostéoporose, prévention de l'hypertension, ralentissement de la progression des maladies de Parkinson ou d'Alzheimer, amélioration de la digestion, diminution du stress, augmentation de la fertilité ou encore amélioration de l'humeur, et ça n'est pas tout !

Tout cela, grâce aux molécules sécrétées par les muscles : les myokines ; les scientifiques les appellent d'ailleurs les "molécules d'espoir".

Lors de l'exercice musculaire, ces petites molécules ont des effets bénéfiques sur tout notre organisme. Elles vont notamment permettre de brûler plus de masse graisseuse, augmenter notre sensibilité à l'insuline donc diminuer le risque de développer un diabète. Bref, le muscle, via la libération des myokines, est un véritable allié de notre santé.

### Vieillir en bonne santé : le rôle du muscle

C'est inéluctable : avec l'âge, nos muscles fondent. Et cela commence tôt ! Dès l'âge de 20 ans, nous perdons 4 % de notre masse musculaire tous les 10 ans. A partir de 70 ans, la masse musculaire ne représente plus que 25 % de notre poids total alors qu'elle en représentait 32 % à 20 ans ! C'est donc tout au long de la vie, que le muscle doit être préservé et entraîné.

Chez les personnes âgées, lutter contre la perte musculaire c'est prévenir la perte d'autonomie et la survenue de pathologies graves et très fréquentes comme l'ostéoporose ou la sarcopénie.

### Comment faire pour garder ses muscles en bonne santé ?

Concrètement, cela peut prendre plusieurs formes : dans les activités quotidiennes : monter les escaliers, faire du vélo, marcher activement, porter des charges, etc... Lors de séances dédiées : avec le poids de son corps (ex : gainage, fentes, pompes, etc.) ou avec du petit matériel (haltères, élastiques, etc.).

### Vous comprenez ainsi pourquoi ?

Les séances de marche nordique proposées par SLBE sont parfois enrichies d'exercices de résistance, de renforcement musculaire (squat, élastiques), de séquences fractionnées, d'accélération ou d'exercices cardio (montées, relais,...). L'objectif est de faire travailler tous nos muscles et de produire des myokines à notre insu ! L'allure habituelle de nos séances varie entre 5,5 et 7,0 km/h. Il est cependant fortement encouragé de marcher avec la bonne technique, la bonne posture (auto-grandissement, regard loin devant, bras tendus, bâtons obliques...) que de chercher à aller vite.

Les personnes intéressées peuvent contacter Daniel pour de plus amples informations.  
Sports Loisirs Bien-Être  
06 37 45 69 87 - assoslbe@yahoo.com



## ► AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE VOUREY



### Une amicale toujours aussi active !



L'amicale des sapeurs-pompiers ne manque pas d'énergie non plus ! Elle s'est distinguée récemment lors des Olympiades inter-associations d'Interlude, où notre équipe a brillé en remportant la première place. Une belle victoire qui illustre l'esprit d'équipe et la convivialité qui animent nos pompiers.

### Autre temps fort : le tournoi de volley organisé par VolleyVou



Si la coupe n'a pas été remportée cette fois, l'équipe a décroché une honorable cinquième place, en s'imposant en finale de la consolante.

À noter, et c'est une première depuis notre toute première participation il y a six ans : l'équipe des pompiers n'a pas terminé dernière ! Une belle progression qui en appelle d'autres !

### Les pompiers en action : bilan du premier semestre



Depuis le début de l'année, l'activité opérationnelle de notre centre d'incendie et de secours a été soutenue. En effet, nos sapeurs-pompiers sont intervenus à près de 80 reprises sur les six premiers mois, ce qui représente une augmentation d'environ 25 % par rapport à la même période l'an passé. Cette hausse témoigne de l'engagement sans faille de nos équipes au service de la population.

Parallèlement à cette activité intense, plusieurs de nos pompiers sont montés en compétences : par exemple, François Wellenreiter et Patrice Chastel sont désormais chef d'équipe et Loris Torelli a été formé à la conduite du fourgon pompe-tonne léger (FPTL). Ces évolutions renforcent la capacité opérationnelle du centre et traduisent une dynamique positive et formatrice.

## ► LE TOUR D'ESPAGNE CYCLISTE À VOUREY

# LA VUELTA

Le Tour d'Espagne 2025 passera par Vourey, le 26 août, lors de la 4<sup>e</sup> étape entre Suse (Italie) et Voiron.

Le passage du peloton est prévu aux alentours de 16 heures.

## ► LES 25 ANS DU JOUR DE VOUREY 1 000 ANS D'HISTOIRE

Une dizaine de bénévoles ont organisé une rétrospective de la fête de juin 2000 où les voureysiens étaient mobilisés pendant 18 mois pour un week-end de fête dans toute la commune.



## ► CALENDRIER DES MANIFESTATIONS (JUILLET À OCTOBRE 2025)

Juillet	Samedi 5	<b>Foll'journée d'été</b> (gymnase)	Foll'Assoc
	Dimanche 20	<b>Challenge Annie-Marché</b> (gymnase + boulodrome)	La Boule de Vourey
Août	Mardi 26	<b>Don du sang</b> (gymnase)	Ri d'Olon
Septembre	Samedi 6	<b>Matinée festive</b> (gymnase)	Mairie
	Samedi 13	<b>Les Petites Matinées</b> (salle de La Marquissette)	Mairie
	Vendredi 19	<b>Challenge Schweitzer</b> (Espace Fornoni)	Vétérans Vourey Sports Football
	Samedi 20	<b>Challenge Fomoni</b> (boulodrome)	La Boule de Vourey
	Jeudi 25	<b>Assemblée générale</b> (salle de La Marquissette)	APEV
Octobre	Lun. 6 au vend. 10	<b>Semaine bleue</b>	CCAS
	Dimanche 12	<b>Lecture avec chauffeur</b> (place des Combattants pour la Liberté)	Livres à Vous
		<b>Vente de brioches contre le cancer</b> (place des Combattants pour la Liberté)	CCAS
	Vendredi 17	<b>Une soupe et au lit</b> (salle du conseil municipal)	Livres à Vous + Mairie
	Samedi 18	<b>Halloween</b> (gymnase)	APEV
	Vendredi 31	<b>Don du sang</b> (gymnase)	Ri d'Olon

Les modifications ou annulations de dates en cours de saison doivent être signalées à Maxime Boutou, présent à l'accueil de la mairie aux horaires d'ouverture (04 76 07 05 19 - association@commune-vourey.fr)

**Important** : aucune activité possible au gymnase les jours de don du sang ou de cérémonie officielle.