



VIVRE À VOUREY

.....  
FÉVRIER 2022

BULLETIN MUNICIPAL n° 106  
.....

Vourey fête Noël





La fin de l'année 2021 a été difficile et le début de 2022 nous a encore confronté à des événements compliqués à gérer et douloureux.

La période est anxiogène et la gestion du quotidien est lourde.

Je me sens heureusement soutenue par tout le monde : les élus qui ne perdent pas leur motivation malgré les embûches que le virus sème. Les agents qui travaillent sans relâche dans des conditions rendues très difficiles par l'absence de chauffage. Le personnel de l'école qui jongle avec les différents protocoles sanitaires et font face à la contamination des adultes comme celle des enfants. Les services techniques ne sont pas épargnés puisqu'ils souffrent aussi de ne pas trouver de professionnels et subissent de plein fouet la pénurie de matériaux et fournitures pour les travaux. Mais tous redoublent d'efforts et d'énergie pour pallier le manque d'effectif permanent dû à la propagation de la Covid. Peu de personnes peuvent se targuer de ne pas l'avoir encore contractée.

Heureusement la fête du 3 décembre "Prépa-

rons Noël" a mis des étoiles plein les yeux des petits comme des grands. Un moment de féerie qui a fédéré tout notre village et nous a donné envie de recommencer ensemble ce beau moment de joie et de partage. Soyons optimistes, nous vous donnons rendez-vous le vendredi 2 décembre 2022 pour la deuxième édition de "Préparons Noël".

Les beaux jours arrivent et nous aurons l'occasion de nous retrouver pour le nettoyage de printemps autour du conseil municipal des jeunes.

Le retour des manifestations organisées par nos dynamiques associations contribueront à maintenir le lien intergénérationnel dans Vourey.

Les élections présidentielles du 10 et 24 avril seront aussi l'occasion de vous retrouver.

A ce sujet, je tiens à vous informer que j'ai décidé, dans un souci de respect de l'engagement apolitique de mon conseil municipal et de moi-même, de ne parrainer aucun des candidats à l'élection présidentielle.

Nous comptons sur vous pour votre mobilisation.

En attendant, prenez soin de vous et soyez prudents.

Votre maire, Fabienne Blachot-Minassian

### **Rappel des coordonnées électroniques de la commune**

- [www.commune-vourey.fr](http://www.commune-vourey.fr) : site internet de la commune
- [www.commune-vourey.fr/newsletter/](http://www.commune-vourey.fr/newsletter/) : pour s'abonner à La Brève, la lettre mensuelle de Vourey
- [secretariat@commune-vourey.fr](mailto:secretariat@commune-vourey.fr) : services à la population, urbanisme, associations, CCAS
- [accueil@commune-vourey.fr](mailto:accueil@commune-vourey.fr) : état-civil, demandes concernant le site internet et le panneau lumineux
- [associations@commune-vourey.fr](mailto:associations@commune-vourey.fr) : exclusivement pour les problèmes des associations, sauf articles pour le Vivre à Vourey
- [periscolaire@commune-vourey.fr](mailto:periscolaire@commune-vourey.fr) : écoles, garderie, cantine
- [communication@commune-vourey.fr](mailto:communication@commune-vourey.fr) : informations, articles à publier dans le Vivre à Vourey

# Elections présidentielles du 10 et 24 avril 2022

## Mode d'emploi pour l'inscription sur les listes électorales

Les 10 et 24 avril prochains auront lieu les élections présidentielles.

Vous venez d'arriver dans notre commune, vous avez fait votre recensement lors de vos 16 ans dans une autre commune et vous souhaitez voter à Vourey ?

Alors inscrivez-vous sur les listes électorales de la commune par internet avant le 2 mars 2022 sur service-public.fr ou en mairie avec votre pièce d'identité et un justificatif de domicile avant le 4 mars 2022.

Une refonte de la liste électorale sera faite pour l'occasion afin d'ac-

tualiser cette dernière. Chaque électeur verra donc son numéro changer et devrait recevoir dans sa boîte aux lettres une nouvelle carte électorale d'ici les élections.

Nous vous rappelons que pour voter la présentation d'une pièce d'identité est obligatoire.



## Horaires d'ouverture de la mairie et de l'agence postale

Lundi et vendredi de 13 h 30 à 17 h

### Mardi et jeudi

de 10 h à 12 h, et de 16 h à 18 h 30

Mercredi de 9 h à 12 h

### Numéros utiles

Mairie: 04 76 07 05 19

Pompiers: 18 -

112 depuis un portable

SAMU: 15

Gendarmerie: 17

ou 04 76 35 30 17

Médecin de garde / nuits / WE :

08 10 15 33 33 (prix d'un appel local)

## Rencontre avec le maire et les adjoints

Le maire et les adjoints vous reçoivent sur rendez-vous.

Contactez le secrétariat de mairie  
au 04 76 07 05 19

## Réunion du conseil municipal

Le conseil municipal a lieu le troisième jeudi  
de tous les mois impairs à 18 h 30.

Les réunions sont ouvertes au public  
et vous êtes les bienvenus pour vous informer  
sur la gestion du village.

## Etat-civil

### Naissances

- ◆ BERNARD Eloïse, Georgette, Nadine, le 21 novembre 2021
- ◆ CHOLOT Lysandro, Jorge, Manuel, Bastien, le 29 décembre 2021

### Mariages

- ◆ HAMADOUCHE Halima et KARHAN Haci Mehmet, le 2 octobre 2021
- ◆ COMMEIRAS GOMEZ Axelle et MOYET Jérémy, le 30 octobre 2021

### Décès

- ◆ MASSIT Joseph, Cyprien, Florentin, le 12 octobre 2021
- ◆ ALARCON Angèle, épouse OHL, le 12 octobre 2021
- ◆ CHARBONNEAU Jean-Claude, Max, le 23 octobre 2021
- ◆ BLANCHON Maurice, Pierre, Louis, le 10 novembre 2021
- ◆ CENCHERLE Lucien, Angelo, le 14 novembre 2021
- ◆ ODIER Jean, Léon, le 16 novembre 2021
- ◆ ROTA Rosetta, Romana épouse AYMARD, le 18 novembre 2021
- ◆ ROCHE Jeanine, Simonne épouse BONOMINI, le 26 novembre 2021
- ◆ GEYNET Paule, Marie-Josèphe épouse BERGER, le 28 décembre 2021
- ◆ FAURE Josèphe, Marguerite, Antoinette épouse FERRERO, le 31 décembre 2021
- ◆ JULLIN Raymonde, Eugénie, Odette épouse GERMAIN-CARA, le 1<sup>er</sup> janvier 2022
- ◆ CAILLAULT Nathalie, Sophie, le 2 janvier 2022

## Urbanisme

### Déclaration préalable

- ◆ SANDRA Fabien, route de Chantarot, rénovation
- ◆ VITTEAU Maryline, route de Valence, clôture
- ◆ CARUSSO Lyliane, Le Moulin, agrandissement
- ◆ TRAULLE Vincent, Le Bayard, abri de jardin
- ◆ BAER Laurent, Champ de la Dame, modifications façade
- ◆ CHARBONNIER Julien, chemin du Petit bon dieu, rénovation
- ◆ GIRARD Chantal, route du Point du jour, rénovation toiture

### Permis de construire

- ◆ GAUDET Laurent, route de Valence, transformation d'une bâtisse en atelier
- ◆ CAPV, Chantarot

### Permis de démolir

- ◆ VITTEAU Maryline, route de Valence, démolition toiture
- ◆ Commune de Vourey, route de la Fontaine ronde, démolition grange + habitation

Vivre à Vourey n° 106 - Février 2022

Directrice de la publication : Fabienne Blachot-Minassian

Responsable de rédaction : Véronique Marry  
Comité de rédaction : commission Communication

Crédits photos : mairie de Vourey (sauf mention)

Photo de couverture : F. Blachot-Minassian

Traitement de l'image : Marianne Schricke

Mise en page : Gilles Bayard

Imprimeur : Editions Boursier

Tél : 06 08 86 29 44

Tirage : 830 exemplaires

Dépôt légal : 1<sup>er</sup> trimestre 2022

## Commémoration du 11 Novembre 2021



La commémoration du 11 Novembre, s'est déroulée sous une météo idéale. Un ciel bleu, un grand soleil et une température clémente ont largement contribué à la réussite de cette cérémonie.

Etaient présents nos valeureux porte drapeaux : Monsieur Jean Treillard et Monsieur Paul Blachot.

Les membres du CMJ arborant fièrement leur écharpe d'élus, brandissaient une banderole bleu blanc rouge, avec dans le blanc écrit à la main leurs impressions et souhaits liés à cette grande guerre (liberté, égalité, paix, respect entre autres).

Les pompiers, fortement représentés, sous les ordres du lieutenant Bernard Todisco ont hissé les drapeaux et orchestré la cérémonie dans un profond recueillement. M. Colin Drach représentait le corps de la gendarmerie.

Madame le Maire a lu son discours insistant sur le devoir de mémoire, l'importance du vivre ensemble et s'est dit rassurée par l'engagement de nos jeunes qui sont l'avenir de demain et sauront transmettre les va-

leurs phares de la République. Virginie Reynaud-Dulaurier a lu le texte de la ministre des Armées Madame Florence Parly.

Enfin Elisa Gros Daillon a pris la parole pour rendre hommage aux récentes victimes décédées notamment au Mali en citant leur nom, l'un après l'autre. Toutes les trois ont parfaitement réussi l'exercice pas forcément évident surtout sans micro.

Félicitations à Elisa pour sa première prise de parole.

Enfin, la foule était là aussi pour rendre hom-

mage à nos combattants et célébrer cet anniversaire de paix.

Et c'est emmenés par Madame le Maire, transformée pour l'occasion en chef d'orchestre, que nous avons tous entonné La Marseillaise, à capella, après la minute de silence et la dépose des superbes gerbes achetées chez M. et Mme Jaillet.

La cérémonie s'est achevée par un pot de l'amitié, sur le parvis de la mairie, en toute simplicité mais grande convivialité.



## Le conseil municipal des jeunes



**Mathilde Baret**  
Classe de quatrième



**Eliott Cotte**  
Classe de cm2



**Elea Van Butsèle**  
Classe de cinquième



**Lauren Lavastre**  
Classe de sixième



**Elisa Gros Daillon**  
Classe de troisième



**Irfan Peyraud**  
Classe de cm2



**Marion Demeusy-Roybon**  
Classe de troisième



**Léo Bortolato**  
Classe de quatrième



**Kyliann Ducret**  
Classe de sixième



**Alexia Jabouille**  
Classe de seconde



**Youcef Chaari**  
Classe de quatrième

Après quelques mois en fonction, le CMJ a déjà travaillé et participé à la cérémonie du 11 Novembre (drapeau tricolore dressé sur la place du village) et à la fête de Noël du 3 décembre dernier.

Les jeunes s'attèlent désormais à la préparation de la matinée nettoyage de printemps avec la mise en place d'un "challenge" des jeunes visant à réunir et sensibiliser sur le sujet. Des informations seront très rapidement communiquées sur ce challenge, et notamment au travers d'un nouveau support de communication spécial CMJ (instagram)  cmj\_vourey

## Travaux au stade



Dans le cadre de la montée en division supérieure de l'équipe féminine de Vourey-Sports, le district de football Isère, par le biais de Jean-Luc Foroni, président de Vourey-Sports a sollicité la mairie pour la réalisation des travaux nécessaires à la mise en conformité du terrain, afin que l'équipe féminine puisse jouer à domicile.

Plusieurs rencontres tripartites (la municipalité, le district et Vourey-Sports) ont été or-

ganisées pour évaluer les travaux à réaliser pour cette mise en conformité.

Les travaux du stade pour sécuriser et homologuer le terrain d'honneur de football, ont débuté pendant la trêve sportive avec l'entreprise locale TCR d'Eddie Michallet et devront être terminés pour la reprise du championnat.

Robert Repellin, conseiller municipal en charge du dossier suit avec attention les opé-

rations d'un montant de 9 630 euros TTC qui feront l'objet d'une demande de subvention auprès de la Fédération française de football qui exigent de telles mises aux normes pour accueillir sur le terrain municipal des équipes de première et deuxième divisions.

Gage que les équipes de notre village se maintiennent ou accèdent à de tels niveaux.

## Chauffage de la mairie



La pompe avait été installée il y a quinze ans. Elle servait l'été pour l'arrosage du terrain de foot et l'hiver pour le chauffage des locaux de la mairie.

Elle sera remplacée par l'entreprise Sasso, le plus rapidement possible. Les services techniques se chargent de faire un regard à côté de l'ancien. L'entreprise Botta de Saint-Laurent-du-Pont, intervenue en urgence début janvier, a foré jusqu'à 22 mètres de profondeur.

Nous saluons le courage des agents municipaux qui travaillent dans un froid sibérien depuis que la pompe a rendu l'âme début décembre. Espérons que tout rentre dans l'ordre rapidement.

## La grange du city-stade démolie



Après avoir subi les ravages d'un incendie le 15 avril 2021, la grange du city-stade ainsi que la maison attenante ont été démolies au cours du mois de février.

Les différentes expertises concernant l'ensemble du tènement immobilier ont en effet conduit le conseil municipal à se prononcer en faveur de cette démolition totale, afin de sécuriser les lieux et procéder à la réouverture de l'allée Michel-Chorot et du city-stade.

L'entreprise locale Tomaï a effectué les travaux le premier jour des vacances scolaires de février.

L'espace sera mis en herbe en attendant l'émergence d'un projet.

## Samedi 5 mars 2022 : nettoyage de printemps

Comme chaque année à l'arrivée du printemps, la commission Patrimoine et Environnement vous convie à faire place nette dans le village pour fêter cet événement. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues : parents, enfants, membres d'associations ou non, agriculteurs ou simples promeneurs du dimanche. Nous sommes tous concernés par la propreté du village.

Un vent de nouveauté cette année : les jeunes du CMJ (conseil municipal des jeunes) lancent en parallèle un challenge pour les jeunes. Plus d'informations à venir sur le site internet de la commune ou sur instagram  cmj\_vourey

Retenez donc cette date, nous vous attendons nombreux pour un moment de convivialité et de partage entre habitants soucieux du bien-être de notre commune. Cette année nous espérons pouvoir nous retrouver autour d'un café avant de commencer puis, une fois le travail accompli, autour d'un apéro.

Rendez-vous le samedi 5 mars 2022 à 9 h devant le gymnase équipés de bottes, de gants et d'un gilet réfléchissant.



## Une mission d'intérêt général sur la base du volontariat pour Sophie Mazot



La commune de Vourey aura le plaisir d'accueillir pour les prochains mois une Vourey-sienne de 16 ans, Sophie Mazot, pour la réalisation de sa mission d'intérêt général conduite dans le cadre de son engagement volontaire dans le SNU.

### Mais qu'est-ce que le SNU ?

Le service national universel (SNU) s'adresse à tous les jeunes de 15 à 17 ans afin de développer une culture de l'engagement. Sur la base du

volontariat (et qui devrait à terme remplacer la Journée défense et citoyenneté (JDC)), le SNU s'articule en trois étapes clés :

- ◆ un séjour de cohésion de deux semaines visant à transmettre un socle républicain fondé sur la vie collective, la responsabilité et l'esprit de défense. Ce séjour est réalisé en hébergement collectif, dans un département autre que celui de résidence du volontaire.
- ◆ Une mission d'intérêt général de 84 heures visant à développer

une culture de l'engagement et à favoriser l'insertion des jeunes dans la société.

- ◆ La possibilité d'un engagement volontaire d'au moins trois mois, visant à permettre à ceux qui le souhaitent de s'engager de façon plus pérenne et personnelle pour le bien commun. Cet engagement s'articule principalement autour des formes de volontariat existantes : service civique, réserves opérationnelles des armées et de la gendarmerie nationale, sapeurs-pompiers volontaires, service volontaire européen, etc. Cet engagement volontaire peut être réalisé entre 16 et 30 ans.

### Les prochaines missions de Sophie

Du haut de ses 16 ans et passionnée par le chant, Sophie a donc choisi de s'investir pour son village au sein duquel elle réalisera sa mission d'intérêt général.

Invitée au conseil municipal des jeunes le samedi 29 janvier, sa première mission consistera à intervenir et soutenir l'évènement du nettoyage du printemps, ainsi qu'à organiser une communication de sensibilisation sur la gestion des déchets. Une action parmi d'autres qui viendra s'inscrire au compteur des 84 h à réaliser d'ici le 30 juin 2022. Merci à elle !

Pour plus d'informations sur le SNU, n'hésitez pas à consulter le site internet : [snu.gouv.fr](http://snu.gouv.fr)

## Le docteur Christian Scellier est à la retraite



En avril 1986 Christian Scellier crée le premier cabinet médical du village à la place de la boulangerie actuelle et s'intègre vite à la vie du village en s'investissant dans le club de football local.

Au fil des années il déplace son cabinet au Sabot en dessous de son habitation puis rue Georgette-Robert-Brondaz à la création des HLM et du foyer logement.

Il devient propriétaire en 2004 de son cabinet route de la Gare qu'il vendra à la commune pour créer l'actuelle maison médicale.

Ce projet imaginé en 2010 avec son ami Frédéric Aroun, kinésithérapeute-ostéopathe, voit le jour deux ans plus tard avec d'autres professionnels qui croient en cette idée novatrice. Plus de 10 ans se sont écoulés et la pertinence de cette maison médicale s'est révélée. Son dynamisme en fait un atout pour notre village et bientôt ce seront quatre médecins qui s'installeront.

Quant à Christian son énergie et son temps libre sont de nouveau mis au service des autres avec la création de l'association "Interlude café".

Nous lui souhaitons une bonne retraite.

## CCAS

### Colis

Cette année, nous avons changé la composition des colis : colis couple (duo) et colis personne seule (solo).



Nous avons profité de la soirée festive du 3 décembre pour que nos "anciens" viennent nous retrouver à la salle du conseil pour récupérer

leur colis. Sur 155 colis, 95 ont été retirés lors de cette soirée et les autres 60 colis ont été distribués le lendemain par nos élus et les membres du CCAS.



Le weekend suivant, avec quelques membres du CCAS et notre maire, une visite à Valmarie a été organisée pour la distribution du cadeau aux résidents : un gant de toilette avec l'effigie du lion de la commune confectionné par "M.A. Créations Broderies".

Nous remercions toutes les personnes qui ont participé à cette belle organisation et souhaitons que ces belles occasions perdurent.

## La commune de Vourey s'engage dans une Charte d'entretien + nature



Accompagnée par l'organisme FREDON Auvergne Rhône Alpes et le Pays Voironnais, sur la proposition de la commission Environnement, la commune vient d'entreprendre une étude pour analyser la gestion des espaces communaux. Etre dans une démarche respectueuse de l'environnement et être active dans sa politique de transition écologique.

Lors du précédent mandat, la municipalité avait créé cette commission Patrimoine et Environnement actuellement menée par Dominique Denys et avait souscrit au dispositif zéro pesticide.

Les services techniques ont donc suivi une formation et supprimé l'usage des pesticides notamment sur le site du cimetière. L'Agence de l'eau avait largement subventionné l'achat des outils adaptés.

Aujourd'hui Annie Giroud-Garampon représentante de la commune à la commission Transition écologique de la CAPV engage encore plus loin la commune dans cette démarche.

L'organisme Fredon avec sa conseillère Sophie Vallon et la CAPV avec Nelly Sicre responsable "unité animation réduction des déchets" accompagnent la collectivité dans la charte + nature.

Les élus et les services techniques se sont donc retrouvés pour une réunion constituée d'un audit des pratiques et des techniques d'entretien des espaces verts et des voiries de la commune suivie d'une visite des différents sites communaux. Cette analyse permettra d'affiner le travail des



agents et de communiquer à la population l'usage des bonnes pratiques.

Un plan de gestion différenciée, des nouvelles techniques ou des aménagements spécifiques, une réflexion sur les eaux pluviales, l'infiltration, les tontes et tailles, la gestion des déchets... Bien des dossiers à mener dans tous les travaux engagés par la commune qui vous seront communiqués au fil des "Vivre à Vourey".



**Jeanine Bonomini** s'est éteinte brutalement à l'âge de 90 ans dans son chalet du Sabot où elle vivait paisiblement entourée de ses voisins attentionnés.

Nous avons eu plaisir à la retrouver lors de la semaine bleue dans le château de Val Marie pour nous narrer ses souvenirs d'enfance dans son village qu'elle aimait tant. Ce temps de partage lui avait apporté beaucoup de joie.

Membre du CCAS, visiteuse bénévole à la maison de retraite, très investie au sein de la paroisse pour entourer les familles endeuillées, Jeanine a toujours été active pour aider, accompagner et divertir les autres.

Elle laisse derrière elle des neveux et nièces dans la peine ainsi que de nombreux amis. Nous leur présentons nos sincères condoléances.

**Jean-Claude Charbonneau**, ancien conseiller municipal, a tiré sa révérence un peu trop tôt, un peu trop vite à l'âge de 77 ans.

Chacun garde un souvenir de ce grand gaillard, que ce soit derrière le comptoir du bar de Vourey, à la Beacroissant, sur le stade de football derrière un ballon rond, au milieu des objets anciens dans son magasin ou au Salon des antiquités des pompiers. Certains se souviennent de ses dernières apparitions autour du monument aux morts dans les rangs des anciens combattants ou au barbecue des voisins du chemin du Suzet.

Serviable, gentil, passionné Jean-Claude est parti après avoir combattu avec courage et discrétion contre la maladie.

A sa famille et ses amis nous adressons nos sincères condoléances.



**Pierre Moniotte** est décédé à l'âge de 74 ans. Il fut un sapeur-pompier volontaire pendant plus de 20 ans.

Ce sergent-chef en plus de son engagement auprès des hommes du feu a fait bénéficier de ses talents professionnels de peindre le salon des Antiquités en confectionnant la signalétique de la foire.

Avec des bénévoles il s'est également beaucoup investi dans l'aménagement intérieur de la caserne.

Nous présentons à sa femme et ses enfants ainsi qu'aux sapeurs-pompiers de Vourey nos sincères condoléances.



## Axelle et Jeremy



A l'occasion de leur mariage un don de 150 euros a été fait au CCAS

## Naissance



L'ensemble de l'équipe municipale a la joie de compter un nouveau membre avec la naissance d'Eloïse BERNARD (sans H). Cette belle petite fille, 3,840 kg pour 51,5 cm, a vu le jour à l'hôpital de Voiron le dimanche 21 novembre 2021.

Son papa, Marc, conseiller municipal, et sa maman, Pauline, se remettent de leurs émotions tout en chouchoutant bébé. Il est à noter que le quartier reste toujours aussi calme. Félicitations aux heureux parents.

## Brevet des collèges mention très bien

C'est avec beaucoup de fierté que nous félicitons chaleureusement nos deux lauréates du brevet des collèges avec la mention très bien.

Bravo et merci à Léna Villard et Alexia Jabouille.

## Site internet de la commune

Comme vous le savez peut-être, le site de la commune va être totalement modifié. C'est un énorme travail qui a monopolisé beaucoup de temps pour nos agents sur le coup, à savoir Noémie et Maxime et bien évidemment l'équipe Oxiwiz. Le projet avance

à grands pas et il est probable que d'ici quelques semaines nous puissions vous annoncer une grande nouvelle. La refonte du site fera l'objet d'un grand article dans le prochain Vivre à Vourey. Vous avez hâte, nous aussi !



## Repas de la cantine sauvés in extremis

Lors de la fermeture brutale des classes imposée par le protocole sanitaire émanant du ministère de l'Education nationale, pour cause de Covid, les repas commandés de la cantine étaient livrés malgré tout. Nous tenions à saluer la riche initiative de Maxime

Boutou qui gère le périscolaire (entre autres choses) et qui a contacté le prestataire afin de remettre les repas (intacts) à une banque alimentaire et les sauver de la poubelle évitant ainsi un lamentable gâchis.

## Les Petites Matinées vous souhaitent une année 2022... joyeuse

Il n'est pas toujours facile de se sentir joyeux, et de faire face à toutes les situations avec le sourire. Pourtant, nous ressentons tous le besoin de nous protéger de la morosité ambiante et des coups de blues.

Venez partager autour de ces questions lors de notre petite matinée :

**"Est-il possible de garder, restaurer, retrouver, cultiver sa joie intérieure, malgré les circonstances ?"**

**"Qu'est ce qui nous rend joyeux aujourd'hui, qu'est-ce qui nous anime ?"**

**Samedi 12 mars 2022 - Salle de la Marquissette  
9 h 30 / 12 h**

**"Les mille et un petits bonheurs"**

Ce temps d'échange, autour d'un thème, se veut être un temps de partage et d'expression en toute simplicité, de rencontre tous âges confondus, de respect de la parole de chacun, de respect des opinions de l'autre (et on n'est pas obligé de parler si on préfère écouter).

Du fait du contexte sanitaire actuel, il vous sera demandé de respecter les mesures sanitaires en vigueur (présentation du passe vaccinal, port du masque).

Au plaisir de vous retrouver,

*L'équipe des Petites Matinées, Jocelyne, Catherine, Annie*

LES PETITES  
MATINÉES





**"PREPARONS NOËL"** - Retour en images sur cet évènement du 3 décembre dernier qui a suspendu le temps dans notre village pour laisser entrer la magie de Noël. Un moment intergénérationnel durant lequel la municipalité a eu le plaisir d'offrir le colis de Noël aux plus de 70 ans et de remettre les friandises aux enfants de l'école de Vourey. Au programme (notamment) : stands tenus par les associations, artisans et commerçants de Vourey, illumination du sapin, visite du Père Noël, présence d'une fanfare offerte par l'association Vour'assemble et feu d'artifice du conseil municipal des jeunes.





**Vour'assemble** – Buvette & fanfare / **Nature évasion** – Saumon / **TGV** – Huîtres /  
**Compagnons de Volvredo** – Hypocras, jeux en bois & livres /  
**APEV** – Sapins, couronnes de Noël & crêpes /  
**Vourey alizé** – Décorations & créations diverses /  
**Amicale des sapeurs pompiers** – Calendriers & Escape game /  
**CCAS** – Colis des aînés / **CMJ** – Lutins de Noël (distribution des papillotes et friandises) /  
**Périscolaire** – Luminions / **Les Mains d'artisans**

**Boulangerie Trouilloud** /  
**L'authentic pizza** /  
**Chez Mado** – Fromager /  
**La ferme du May** /  
**Les créations de petites couettes** /  
**Angie** – Soins esthétiques /  
**Les Portes du bien être** – Soins bien-être /  
**Marie Morel** – Bijoux /  
**L'atelier Yo-Lynn** – Ateliers créatifs et art  
 thérapie /  
**M.A. Créations Broderies**



*Un grand merci aux associations, commerçants et artisans du village...*





*...Qui ont participé à cette féerie*

Sans oublier ceux qui ont répondu présents pour les préparatifs, avec un remerciement tout particulier à Fabienne qui a pensé et porté cet évènement. Alors rendez-vous en décembre prochain pour une deuxième édition !



## La culture se délocalise et vient au cœur des communes



Dans le cadre du festival "Livres à vous" les Voureysiens ont bénéficié de plusieurs animations.

Tout d'abord "Lectures avec Chauffeur" (voir le Vivre à Vourey précédent), puis il a été proposé un atelier d'illustrations adulte avec David Sala. L'illustrateur a invité les participants à créer un plateau de jeu.

Du côté des scolaires deux artistes sont venus à la rencontre de deux classes qui ont travaillé sur leurs œuvres.

Frédéric Marais est venu dans la classe de madame Duron (CP/CE1), les élèves ont pu suivre le parcours expo "Sur la route avec Frédéric Marais".

Andy Guerif a rencontré la classe de mes-

dames Bolle et Motschwiller (CE2/CM1) et les élèves se sont rendus au Grand Angle pour son Magicpix où de célèbres peintures de l'histoire de l'art sont progressivement révélées collectivement à l'aide de feutres noirs et de dizaines de milliers de carrés que le public est invité à colorier selon des règles du jeu.

## La passion du foot

### Erratum

Comme vous avez pu le constater dans le précédent Vivre à Vourey, l'article concernant Hervé Giroud Garampon a été tronqué à l'impression. Voici donc l'article dans son intégralité avec toutes nos excuses.

Le village de Vourey peut s'enorgueillir de compter parmi ses habitants le premier responsable isérois du principal sport national à savoir le football.

Hervé Giroud-Garampon, bien connu de l'ensemble de la population voureysienne, exerce la fonction de président du District de l'Isère depuis quelques mois après avoir gravi tous les échelons de la hiérarchie footballistique.

Né en 1953 il est resté dans son village natal, il a commencé à taper dans le ballon dès 7 ans à l'école de Vourey en USEP (sport scolaire). Le club de Vourey n'avait pas à l'époque d'équipe jeunes, Hervé a signé sa première licence à l'école de foot de Tullins à l'âge de 11 ans. Les trajets pour se rendre à l'entraînement et aux matchs du dimanche matin sur Tullins se faisaient à vélo. Puis, naturellement, ce fut le club de Grenoble FC qui accueillit, vers l'âge de 15 ans, le milieu de terrain au talent prometteur. Il fallait être motivé pour monter dans le car le dimanche matin dès 7 heures pour aller fouler les pelouses des terrains départementaux. Sélectionné en équipe du Dauphiné cadets, il en sera le capitaine pendant deux saisons. A partir des années 1970 Hervé est de retour à Vourey Sport

pour poursuivre sa carrière au sein de l'équipe locale en première division. Puis, au fil des saisons, le joueur devenu expérimenté va élargir son registre en intégrant progressivement les instances dirigeantes du club pour y exercer les fonctions de secrétaire (1980). Le contact avec le terrain et les joueurs perdure cependant puisque Hervé enrichit son savoir en devenant entraîneur des seniors durant huit saisons, il arrêtera en 1993. Un retour au terrain dans les années 2013 jusqu'à 2018 toujours pour le club de Vourey où il s'occupera des U13, puis U17 et enfin U19 pour son plus grand plaisir

Passionné par ce sport, il entre, en 1995, au District comme membre de la commission de discipline ce qui lui occasionne une charge de travail supplémentaire tout en élargissant ses acquis. En 1996 il est élu au comité directeur, instance fédérale, ou il siège depuis sans interruption, étant ré-élu à chaque mandat. Il est enfin appelé, en décembre 2020, à assurer l'intérim de la présidence départementale avant de prendre la tête des 202 clubs de l'Isère en juillet dernier en étant élu avec 100 % des 836 voix.

L'exercice de ce mandat de président d'une durée de quatre ans conduit Hervé à se déplacer dans les différents secteurs du département et notamment à Sassenage, siège du District. A la tête d'un comité directeur fort de 21 membres, comportant une vingtaine de commissions (forma-



tion, compétitions, arbitrage...) c'est une équipe de 80 bénévoles et 6 salariés que le président doit gérer.

Présider les réunions, organiser le travail, définir et déléguer certaines tâches, rencontrer les élus et personnalités, gérer l'imprévu, constituent autant de "casquettes" qui incombent à l'ancien joueur et entraîneur de Vourey. Avec environ 30 000 joueurs licenciés et 12 000 matchs annuels programmés dans le département on comprend mieux l'importance et le rôle majeur joué par Hervé Giroud-Garampon bénéficiant d'un statut totalement bénévole.

C'est un véritable sacerdoce qu'exerce ce passionné qui consacre environ deux journées et demi par semaine à la bonne marche du football dans notre département.

# LUTTONS CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE



## LES DATES DE CONSOMMATION



La lutte contre le gaspillage alimentaire passe par la compréhension des indications figurant sur les produits, et notamment des **dates de consommation** !

Jusqu'à quand peut-on **conserver** et **consommer** ses produits ?

Comment s'y retrouver sur les **étiquettes** ?

Un produit dont la date est dépassée est-il encore bon et sans danger pour la santé ?

Découvrez toutes les réponses à vos questions !

### LA RÈGLE EST SIMPLE, IL SUFFIT DE BIEN DIFFÉRENCIER :



**DDM**  
(date de durabilité minimale, anciennement **DLUO**)

Pour les légumes secs, crèmes dessert, paquets de gâteaux, conserves, confitures... **Au-delà du délai** indiqué, l'aliment **reste consommable**, sans risque pour votre santé. Les produits restent comestibles après la date, ils peuvent seulement perdre de leurs propriétés gustatives.

À consommer de préférence avant fin :

Best before end  
Mindestens haltbar bis Ende  
Ten minste houdbaar tot einde :

15 JUIL. 2028



**DLC**  
(date limite de consommation)

Pour les œufs, les laitages, la viande et autres produits frais périssables. **Au-delà de la date** indiquée par la mention, **il existe un risque** d'intoxication alimentaire.

À consommer jusqu'au :

31 MARS 2024

*Le secret des dates à déchiffrer !*

«Regardez un peu plus bas pour mieux comprendre les dates de consommation, et comment conserver au mieux vos aliments ! La date est dépassée ? **Soyez attentifs et observateurs**, vous saurez ainsi si vous pouvez quand même le manger ! **Attention au respect de la chaîne du froid.**»



### APRÈS LA DATE (DDM)



#### CRÈME FRAÎCHE STÉRILISÉE OU UHT

Jusqu'à 2 semaines après la date si le pot n'a pas été ouvert.



#### SAUCES (MOUTARDE...)

Jusqu'à 2 mois après la date limite. Attention, si le pot ou le flacon est déjà ouvert, il faut le consommer rapidement.



#### BISCUITS-CÉRÉALES

Jusqu'à 2 mois après la date limite. À conserver dans une boîte, afin d'éviter qu'ils ramolissent ou que des mites se développent dans l'humidité du carton.



#### PRODUITS SECS (RIZ, PÂTES, LENTILLES)

Plusieurs années après la date limite. À conserver au sec dans des récipients en verre ou des bocaux fermés.



#### CONSERVES

Plusieurs années après la date limite. À conserver dans un endroit sec, veiller à ce que les boîtes ne soient pas percées, gonflées, cabossées ou rouillées.



#### BEURRE-MARGARINE

Jusqu'à 2 mois après la date limite. Les microbes ne se développent pas dans un corps gras. Il peut néanmoins brunir, durcir ou rancir au contact de l'air. Le beurre salé ou 1/2 sel se conservera mieux que le beurre doux.



#### MIEL

Ne se périmé jamais. Il peut blanchir, et va naturellement se cristalliser, ce qui n'empêche pas sa consommation. Les miels industriels contiennent du sucre non naturel.



#### SURGELÉS

Jusqu'à 1 an (voir plus) après la date limite. Si vous les congélez vous-même, il vaut mieux les consommer dans les mois qui suivent, en indiquant bien la date de congélation. Il est indispensable de respecter la température (-18°C).



#### FROMAGES

Les fromages à pâte cuite (emmental) sont moins sujets au développement microbien : jusqu'à 2 mois. Les fromages à pâte molle se conservent moins : environ 10 jours. Il faut donc bien respecter la DDM.



#### LAIT UHT

Jusqu'à 2 mois après la date limite s'il n'est pas ouvert. UHT : l'Ultra Haute Température permet de détruire les bactéries.



#### CHOCOLAT

Jusqu'à 2 ans après la date limite. Il peut blanchir. S'il est vieux, mieux vaut le mettre dans un dessert pour profiter au mieux des propriétés gustatives restantes.



#### PÂTE À TARTINER

Jusqu'à 2 mois après la date limite. Et elle sera encore meilleure si vous la préparez maison !

## Astuces by Angie

Le vieillissement cutané est un processus incontournable en revanche une bonne routine de soin ralentira ce mécanisme.

### Protégez-vous du soleil

L'ennemi numéro 1, c'est le soleil. Mais pas de panique, pas besoin de le fuir totalement. On a besoin de la vitamine D qu'il nous apporte... Une simple application de crème solaire, casquette et lunettes de soleil suffiront largement.

### Un mode de vie plus sain

C'est primordial pour retarder les effets indésirables de l'âge. Le tabac et l'alcool sont les ennemis jurés d'une peau lumineuse et lisse.

### Une alimentation équilibrée

Dans votre assiette, privilégiez les aliments riches en antioxydants, omega 3 et vitamines A, C et E (épinards, haricots rouges, tomates, betteraves, huiles végétales et agrumes) et buvez beaucoup d'eau.

### Une routine beauté irréprochable

Matin et soir, il faut nettoyer sa peau avec des produits doux et appli-



quer des soins adaptés à votre peau. Faire un gommage et un masque une fois par semaine.

Avec tout ça, c'est sûr vous avez gagné 20 ans !

Que vous soyez jardinier amateur, expérimenté ou jardinier catastrophe vous serez tous d'accord pour dire que le légume le plus facile à planter, à cultiver et à ramasser est la pomme de terre.

Mais il existe de nombreuses façons de les amener à maturation, et il y en a pour chaque catégorie du parfait jardinier.

### L'étape 1

Un mois avant de les planter, il faut faire germer votre pomme de terre en les plaçant dans un endroit aéré, lumineux et frais mais sans soleil direct. En un mois, les premiers germes apparaîtront.

C'est à l'étape 2 que l'on peut redoubler d'ingéniosité et de créativité.

### L'étape 2 : la plantation

#### ◆ En pleine terre

La technique préférée des jardiniers expérimentés. Dans une terre aérée et enrichie en engrais, plantez les tubercules et espacez les rangs d'environ 80 cm. Besoin d'espace, d'arrosage et de désherbage mais c'est aussi la technique la plus utilisée.

#### ◆ Sous compost

Posez les pommes de terre directement

sur la terre et recouvrir d'un monticule de compost de 40 cm de haut et 50 cm de large.

Cela nécessite beaucoup de compost, aucun travail de terre et la récolte est incroyable.

#### ◆ Sur paille

Utilisez une vieille botte de paille (de l'année précédente c'est encore mieux), détrempiez-la et enfouissez vos tubercules à 20 cm de profondeur et le tour est joué.

Inspirée de la permaculture, cette technique nécessite peu de désherbage et d'arrosage, pas de travail de terre et permet une très belle récolte.

#### ◆ En pot

Prévoir un contenant de minimum 10 litres et choisissez un petit calibre de pomme de terre. Plantez 1 à 5 pommes de terre par pot en les enterrant à environ 10 cm de profondeur. Le pot peut être posé sur une table ce qui évite de se baisser, pas de désherbage et pas de travail de terre.

#### ◆ En sac

Percez une vingtaine de

trous dans un sac de terreau de 25 litre, retournez-le pour que les trous soient face au sol (l'eau s'écoulera par là).

Sur l'autre face, découpez deux poches de 10 cm environ et plantez y les tubercules. Une variante de la plantation en pot mais qui permet une plus grosse récolte.

Les plants vont pousser et quand le feuillage se flétrira environ 120 jours après la plantation, ce sera l'heure de la récolte.

Chasse aux trésors garantie pour les enfants qui se feront un plaisir de vous aider.



## Rappel en matière de nuisances sonores



Il est rappelé que les travaux de bricolage et de jardinage utilisant des appareils susceptibles de causer de la gêne pour le voisinage (exemples : tondeuses, motoculteurs, perceuses, scies électriques, tronçonneuses) ne sont autorisés qu'aux horaires suivants (arrêté préfectoral n° 97-5126 du 31 juillet 1997).

**Nous rappelons à nouveau que ces horaires sont plus contraignants que ceux qui étaient indiqués dans l'arrêté municipal propre à Vourey.** Merci de les respecter et de respecter vos voisins.

**Les jours ouvrables :** de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h 30

**Les samedis :** de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h

**Les dimanches et jours fériés :** de 10 h à 12 h.

Ces horaires ne s'appliquent pas aux chantiers de travaux publics ou privés, ni aux activités agricoles professionnelles, qui sont régis par des dispositions différentes, plus souples et adaptables aux contraintes liées à ces types d'activités.

## La nuit, tous les Nordiques sont jaunes !



### Enthousiasme, motivation et énergie au rendez-vous

Le groupe de marche nordique de Vourey compte 18 marcheuses et marcheurs. Il s'étoffe régulièrement : le bouche à oreilles fonctionne, la dynamique est très bonne, les retours des participants sont excellents, la technique de mieux en mieux maîtrisée, les efforts pour progresser très perceptibles et appréciés par le coach.

Les adeptes de cette marche sportive (avec bâtons et pas n'importe quels bâtons) se retrouvent chaque lundi soir entre 18 h et 19 h 30 avec leur équipement spécial "hiver et nocturne". Chacun a bien-sûr son pack de base (chaussures de marche, bâtons et gourde) mais le complète de sa lampe frontale ou pectorale, de ses gants, de sa casquette ou bonnet, mais surtout de son gilet jaune, question de sécurité.

### Marcher la nuit, en pleine nature, sensations garanties

Tout le monde a déjà marché la nuit, autour de son habitation, pour aller chez son voisin, pour se promener tout simplement, en empruntant routes, trottoirs, chemins peut-être... mais souvent bitumés et éclairés.

Grâce à la marche nordique, tout temps et toutes saisons, le groupe a découvert une activité collective, certes sportive (6 km / sortie, avec échauffement / étirement et de nombreux exercices) mais également mobilisatrice et propice au dépassement de soi. Se retrouver, au milieu des champs, des



Présent(e)s ce soir-là, de gauche à droite : Anne-Laure, Jean-Yves, Catherine, Christine, Jocelyne, Laurence, Michèle, Christine, Rachel, Alain, Chantal, André, Geneviève, Snejana

bois..., loin de toutes habitations, circulation, éclairage, bruit..., procure une sensation individuelle et collective exceptionnelle et fort nouvelle pour la grande majorité des marcheuses et marcheurs.

C'est tout simplement génial que de sortir de ses pratiques sportives habituelles pour affronter simultanément la nuit, le froid, l'effort, ... et les conseils du coach qui corrige les positions.

### Un sport complet

La marche nordique fait travailler l'ensemble du corps : épaules, abdominaux, dos, bras, jambes. Elle favorise la circulation sanguine, augmente la capacité respiratoire et génère une grande dépense énergétique : 40 % de

plus que lors d'une marche classique. Le pratiquant gagne 30 % de propulsion comparativement à une marche sans les bâtons.

Lors de l'une de nos récentes séances, par groupe de quatre, en file indienne et sur un kilomètre, nous avons fait du "fractionné" pour augmenter nos allures et rythmes cardiaques. Nous avons également cherché à synchroniser notre respiration sur nos pas, en adoptant un rythme de deux inspirations suivies de trois expirations.

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Daniel :

Sports Loisirs Bien-Être - 06 37 45 69 87  
danielblanc505@gmail.com

## Team M Voureysienne

Au cœur de l'hiver, un aperçu des activités de Team M Voureysienne, notamment pour les adultes et les ados.

Les séances d'initiation à la self-défense, proposées des vendredis soir, accueillent un public nombreux et parfois nouveau.

Self défense résonne avec mise en sécurité, protection, confiance en soi. Ce sont bien les objectifs que Sébastien s'est fixés.

Il s'agit d'apprendre à se protéger d'une éventuelle agression par l'acquisition de gestes simples bien assimilés. Il souligne que "la self-défense est un automatisme qu'il est nécessaire d'acquérir par des entraînements réguliers". Les exercices apprennent à identifier le type d'assaut, gérer la distance, réagir aux angles d'attaques etc...

Les séances boxe à thème se mettent en place. Déjà deux dates retenues :

- ◆ Samedi 29 janvier, entraînement aux techniques de l'assaut, à une première approche du combat.
- ◆ Samedi 26 mars, séance 100 %

féminin pour toutes celles qui souhaiteront s'entraîner ou découvrir la boxe Thaï avec Emilie, boxeuse de haut niveau ayant plusieurs titres de championne à son actif.

◆ D'autres dates seront proposées en tenant compte des disponibilités des intervenants.

Une première mise de gants (entraînement interclubs) s'est déroulée le 16 octobre dernier au gymnase Hoche de Grenoble. Félicitations à Antoine et à Max pour leurs premiers combats sur ring !

Les enfants ne sont pas oubliés. Ils s'entraînent le mercredi et participent aux stages pendant les vacances scolaires. Celui d'automne était encadré par Sébastien et renforcé par la présence de Lucas, champion de France en titre de boxe Thaïlandaise.

Et bientôt les stages jeunes de février (groupe des 8-11 ans et groupe des 12-15 ans) !

Rappelons que le club a tenu son AG en présentiel le 19 novembre. Bienvenue à Nicolas, nouveau membre du CA.





La situation épidémique à l'école lors de la fin d'année et le renforcement des mesures sanitaires, sont une nouvelle fois venus perturber notre programme de manifestations et l'APEV a été contrainte d'annuler le traditionnel goûter de Noël de l'association.

Malgré cela, nous avons été présents à vos côtés, avec pour la deuxième année consécutive, des ventes à distance : chocolats, bière artisanale bio brassée à Poliénas et la nouveauté de cette année, des sapins locaux. Nous avons pu également prendre part à la première édition du marché de Noël de la

commune. Cette belle initiative a rendu possible nos retrouvailles. Nous avons essayé de vous régaler avec nos 200 crêpes salées et sucrées, réalisées par une équipe de choc, constituée de mamans de l'école. L'APEV a également renoué avec une ancienne pratique de l'association en réalisant des couronnes de Noël qui ont été mises en vente sur notre stand du marché.

Merci à tous les Voureysiens qui ont soutenu ces actions et qui permettent ainsi de financer une partie des activités et sorties des enfants de l'école.

Comme l'an dernier, chaque élève de l'école a reçu un livre de la part du Père Noël sélectionné à l'aide de l'équipe éducative.

Nous espérons, pour cette nouvelle année, pouvoir vous retrouver dans des conditions plus propices à la convivialité et ce dès le carnaval prévu le 12 mars si la situation sanitaire le permet.

Nous vous souhaitons tous nos meilleurs vœux pour 2022 et au plaisir de se revoir.

Julie HORARD

## "Après l'école" primaire, c'est tous les mardis !



L'association "Après l'école" propose un accompagnement scolaire par le jeu aux enfants de primaire, du CP au CM2, tous les mardis, de 16 h 30 à 18 h, à la salle des Associations.

Les bénévoles accueillent un groupe de 6 à 8 enfants inscrits sur les temps entre chaque période de vacances (voir tableau des périodes plus bas)

Des jeux et des outils pédagogiques permettent des activités ludiques mises au service des apprentissages scolaires pour préserver la curiosité et le désir d'apprendre. Tout en jouant, il s'agit de développer ou renforcer :

- ◆ des compétences et des connaissances en français et en mathématiques (exemples de jeux : "Trivial poursuit" avec questions de français et maths, adaptées au niveau du cycle des enfants, sudokus, divers jeux de plateau, mots croisés, coloriages magiques, divers jeux de cartes pour mieux connaître les tables d'addition, de multiplication, tangram, dominos...);

- ◆ des compétences transversales comme la concentration, le sens de l'observation, la mémorisation, la logique, la stratégie... (exemples : jeux de langage, de lecture, d'écriture, loto, memory, charades, pendu, devinettes, énigmes, vire-langues...).

Les enfants jouent tous ensemble la plupart du temps. Selon les groupes constitués, des activités à faire à deux ou trois sont aussi proposées.

### Inscription / renseignements

Devant l'école, chaque mardi à 16 h 30 (sauf période de vacances)

ou

à la salle des Associations, chaque mardi entre 16 h 30 et 18 h (présentation du passe sanitaire et port du masque obligatoires).

### Contact

apreslecoleprimaire@gmail.com

Jocelyne Lesage : 06 23 13 50 33

Pour vous renseigner ou demander l'inscription de votre enfant sur l'une des périodes scolaires, n'hésitez pas à venir nous rencontrer chaque mardi devant l'école ou à la salle des Associations ou envoyez-nous un mail à l'adresse apreslecoleprimaire@gmail.com ou appelez au 06 23 13 50 33 en précisant le nom de votre enfant, son niveau de classe, ainsi qu'un numéro de téléphone et la période d'inscription souhaitée.

- ◆ **Période 1** : du 09/11 au 17/12/2021, soit 6 séances
- ◆ **Période 2** : du 04/01 au 11/02/2022, soit 6 séances



- ◆ **Période 3** : du 01/03 au 15/04/2022, soit 7 séances

- ◆ **Période 4** : du 03/05 au 07/06/2022, soit 6 séances

L'adhésion à l'association s'élève à 10 € pour l'année, par enfant ; 12 € pour les fratries.

### Des enfants parlent de leur expérience à l'atelier

Elouan (CM1) : "J'aime beaucoup cet atelier. On a un moment pour goûter et discuter. Les petits jeux sont très amusants. J'aime jouer à la bataille des multiplications".

Anthony (CM2) : "J'aime beaucoup cet atelier car c'est un endroit convivial. Les jeux sont très amusants et agréables. Ils permettent de s'améliorer en français et en math ; ça m'a aussi aidé à perfectionner mes tables de multiplication".

Mayssa (CE2) : "Moi j'aimerais bien y aller toute l'année !"

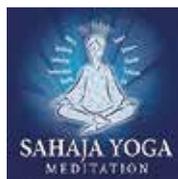
### Après l'école collège et lycée

Début d'année difficile : en raison d'un manque d'élèves, la permanence n'est plus assurée tous les mercredis de 17 h 30 à 19 h mais l'est sur demande et nous sommes impatients d'accueillir de nouveaux élèves pour la réouvrir.

### Collégiens, lycéens

Si vous avez envie de nous rejoindre pour votre travail scolaire, avoir un temps pour vous dans le calme, la convivialité, contactez moi : Catherine Blanc 06 23 81 41 54 cblanc.croissance@laposte.net

## Méditation Sahaj- Sahaja- Yoga



La méditation Sahaj-Sahaja Yoga vous invite à faire personnellement un bout de chemin afin de rechercher la paix intérieure. Une fois éveillée en vous, cette paix se propagera naturellement autour de vous. Nous sommes responsables de nos actes et de nos pensées. La méditation aide à revenir en soi-même dans le silence de notre être intérieur et à prendre du recul sur l'agitation de notre mental et celle du monde.

Nous vous proposons d'essayer la méditation Sahaj sur le site suivant : <https://youtu.be/cMDzkUSTBfs> ou sur notre site national : [www.sahajayoga.fr](http://www.sahajayoga.fr) en faisant l'expérience de la «Réalisation du Soi»

Vu la situation actuelle, nous verrons si nous pourrions reprendre les séances en septembre 2022. N'hésitez pas à téléphoner au 06.08.63.50.06 pour plus de précisions.

## Yoga Vourey



On déroule son tapis, on écoute son corps et on se laisse guider....

### Renseignements

06 81 19 69 70

yoga.vourey@gmail.com

Espace Jean Roybon

Salle de l'Olon

Lundi : 17 h 30 à 19 h

et 19 h 15 à 20 h 45

Mercredi : 10 h à 11 h 30

Tous niveaux

Essai gratuit

# Amicale des sapeurs-pompiers de Vourey

## Une importante activité opérationnelle

L'année 2021 a été marquée par une hausse importante du nombre d'interventions réalisées par les pompiers de Vourey : 105 départs ont été assurés, soit une augmentation d'environ 60 % par rapport à l'année dernière, auxquels on peut ajouter 48 interventions "chef de groupe" réalisées par les officiers voureysiens sur le département.

Cela s'explique notamment par une plus grande disponibilité de nos pompiers en journée. Certains employeurs signent une convention de disponibilité avec le SDIS 38, ce qui permet à quelques-uns de nos volontaires de partir en intervention quand ils sont en télétravail.

## La caserne fait peau neuve



Les travaux de rénovation et d'extension de la caserne ont débuté en fin d'année. Grâce aux anciens locaux des services techniques cédés par la commune, nos sapeurs-pompiers disposeront enfin de vrais vestiaires séparés avec sanitaires, de bureaux opérationnels et d'une salle de sport pour accueillir les différents agrès et libérer la salle de formation qui sera plus accueillante.

Cela permettra aussi d'améliorer la prévention des risques liés à

la toxicité des fumées. Le nettoyage et le stockage des vêtements et équipements souillés seront réalisés dans une zone dédiée de la remise, séparés des locaux "propres".

Enfin, les travaux reviennent l'isolation du bâtiment qui sera de fait beaucoup plus responsable sur le plan énergétique.



pas eu le temps de s'essayer à l'expérience... Une autre fois, peut-être...

## Encore merci pour votre générosité

Cette année, nous avons pu revenir à la méthode du porte à porte pour notre traditionnelle tournée des calendriers ! Si le contexte sanitaire, toujours pesant, ne nous a pas permis de jouir pleinement de votre hospitalité, nous avons encore une fois été touchés par votre générosité et vos douces attentions.

Nous avons néanmoins déposé plusieurs calendriers dans des boîtes aux lettres, soit parce que nous avons trouvé porte close malgré plusieurs passages, soit parce que certains d'entre nous n'ont pas eu le temps de finir leur tournée avant qu'un nouveau variant nous incite à une plus grande prudence. Nous continuons encore à recevoir des dons, donc à tous nos donateurs : un grand MERCI !

## Les sapeurs-pompiers de Vourey recrutent toujours

Une plus grande activité opérationnelle, une future caserne agrandie et accueillante, des riverains chaleureux... Cela doit vous donner envie de nous rejoindre, non ? Homme ou femme, à partir de 16 ans, vous pouvez contacter l'adjutant-chef De Biasi Nicolas au 06 86 69 29 60 ou le sergent-chef Reynaud-Dulaurier Sylvain au 06 69 03 97 42.



Manœuvre à la coopérative agricole Dauphinoise



## Dans la peau d'un sapeur-pompier au marché de Noël

Le SDIS 38 nous a mis à disposition son escape game réalisé par Challenge the Room pour le marché de Noël. Avec un VSAV aménagé spécialement pour le jeu, l'objectif est de mettre un équipage de quatre joueurs dans la peau de sapeurs-pompiers durant 18 minutes. Cela nous permet de montrer à la population le déroulement global d'une intervention de secours à personnes et de sensibiliser sur les gestes de premiers secours de façon ludique. Le jeu animé par Deborah a été très apprécié par les participants et a même fait quelques frustrés qui n'ont

Nous avons une pensée émue pour Pierre Moniotte, sergent-chef à la caserne de Vourey à la retraite depuis une vingtaine d'années, décédé fin janvier à l'âge de 74 ans. Avec 20 ans de service bénévoles, il s'est notamment grandement investi dans la construction de la "nouvelle" caserne que nous pouvons agrandir aujourd'hui, ainsi que dans le salon des antiquités.

En préambule, permettez-nous de vous présenter tous nos meilleurs vœux au seuil de cette année 2022 naissante.

Qu'elle vous apporte santé et joie auprès de toutes celles et ceux que vous portez dans votre cœur.

Parmi les nombreux projets que nous prévoyons dans les années à venir notre association souhaite éditer un livre de recettes anciennes, ces dernières ayant été réalisées et cuisinées sur Vourey par des Vouveysien(e)s.

Recettes inconnues ou oubliées qui ne demandent qu'à revivre et à se faire connaître.

Nous nous permettons donc de vous mettre à contribution, et nous vous en remercions par avance.

Si vous connaissez des recettes, qui vous ont été transmises par vos grands-parents, parents ou famille, et si vous êtes d'accord pour nous les communiquer faites le nous savoir. Nous pourrions alors les incorporer dans ce futur ouvrage.

Tout type de recette est envisageable, entrée, poisson, gibier, dessert, etc. Cela peut également être une recette sur une base d'alcool



ou autre, de confitures, ou plus étonnante encore...

Celles-ci devront être accompagnées de la liste des ingrédients la composant, et les quantités associées.

Nous restons bien évidemment à votre entière disposition pour tout complément d'informations, et comptant sur vous pour nous aider dans cette future aventure gourmande !

Historiquement vôtre...

Les Compagnons de Volvredo  
contact@volvredo.fr - 06 76 81 45 36



## JNAC : le moment de la renaissance

Le froid mordant de janvier, le ciel bleu insolent, les crêtes enneigées du Vercors et de la Chartreuse n'incitent guère le jardinier à piétiner son jardin. Il faut se méfier du mois de février qui peut être tour à tour très froid ou se montrer clément. Soyons patients en entretenant les outils, en commençant les achats de graines, en préparant, par exemple, les semis en godets (tomates, poivrons, aubergines...).

Par temps doux, mettons en place les plantes vivaces ou taillons groseilliers et framboisiers. Bien souvent cela n'empêchera pas, ça et là, quelques fleurs de pointer timidement leurs corolles. Bientôt les perce neige, primevères et crocus viendront égayer les pelouses.

La tentative d'enracinement de la pandémie due au Covid 19 n'aura pas réussi à atteindre

le moral, la volonté et l'enthousiasme des membres de notre association.

Au contraire, au terme de ces huit dernières saisons compliquées, le besoin de se retrouver, d'apprendre, de découvrir, d'enrichir nos connaissances, de conforter nos acquis est demeuré réel et nécessaire. Que ce soit autour d'un arbre à tailler, d'un massif à créer, d'un parterre à décorer, le nombre d'adhérents augmente démontrant ainsi que



rien ne peut remplacer le dialogue et les relations humaines. Pour preuve l'intérêt suscité, fin janvier, par un atelier consacré à la taille des arbres fruitiers (21 membres).

Les rayons du soleil pénétreront dans vos boîtes à lettres lorsque vous découvrirez le nouveau numéro du "Vivre à Vourey". N'hésitez pas à nous rejoindre sur le site internet de la JNAC ou sur le terrain à l'occasion des prochains événements concoctés par notre bureau. Les ateliers taille (fruitiers et rosiers), le traditionnel troc aux plantes (Vourey), la participation aux différentes fêtes (Réaumont, Renage), les sorties printanières envisagées comme le marché aux fleurs d'Aiguebelette (2 avril) ou la visite du jardin des fontaines pétrifiantes (La Sône) en mai, constitueront autant de raisons de partager notre passion commune.



## Interlude Café associatif



Après nos premières soirées ayant rencontré un beau succès (escape game, quizz musical), les conditions sanitaires nous ont contraint à arrêter nos activités dès début décembre, et ainsi à reporter notre premier concert, ne pas programmer en janvier la mondée avec la ferme du May et Jean-Louis Roybon, et ne pas organiser le jeu interassociation prévu cet hiver.

Mais nous avons bon espoir de pouvoir redémarrer nos après midi du mercredi et nos

soirées du vendredi sur le thème "bar-jeux-musique-discussions" dès la rentrée scolaire de mars. Nous vous informerons par le panneau lumineux et le site internet de la mairie.

En attendant nous préparons la suite de nos activités et recommençons à programmer certaines soirées spéciales.

◆ A commencer par le concert du groupe PlanIt reprogrammé dès maintenant le samedi 30 avril à la Marquisette.

◆ Une après-midi jeux en collaboration avec l'école primaire.

◆ Puis une soirée spéciale Maroc-Tunisie au printemps.

◆ Mais aussi un samedi musique en juin avec des musiciens et groupes locaux.

◆ Et un jeu surprise le samedi du Forum des associations, en septembre donc.

En attendant, vous pouvez retrouver des informations sur notre site internet "interlude-cafe.fr".

A bientôt pour la reprise de nos activités.

## Vourey Sports Football

A l'issue de la trêve hivernale, comme vous pouvez le constater, notre stade a fait peu neuve.

La commune de Vourey a utilisé cette période d'inactivité pour effectuer des travaux de sécurité et de mise aux normes.

Un accès sécurisé à la pelouse à partir des vestiaires a été créé pour les équipes et les arbitres.

Les bancs de touches ont été déplacés et un troisième banc a été ajouté pour les délégués officiels supervisant les matchs.

La main courante qui entoure le terrain et qui était en mauvais état a été entièrement renouvelée et déplacée par endroit pour être à la distance réglementaire de l'aire de jeu.

Vourey-Sports remercie infiniment la mairie

de Vourey pour ces travaux qui donnent un nouveau souffle à notre stade.

Nous tenons aussi à remercier le Département de l'Isère, par l'intermédiaire des conseillers départementaux de notre canton, Amélie Girerd et André Valini, pour son soutien financier qui nous aide à traverser cette période difficile où nous ne pouvons plus organiser de manifestations lucratives.

Cette aide de deux mille euros est une bouffée d'oxygène, qui contribue à nous permettre de

continuer notre activité pour les adultes et les enfants, en continuant à demander à nos adhérents des cotisations modiques pour permettre la pratique du sport au plus grand nombre.

La première partie de saison s'est déroulée très positivement pour notre club.

L'équipe une des seniors masculins est en tête de sa poule avec sept victoires à son actif, un match nul et aucune défaite. L'équipe deux est deuxième de sa poule, en effectuant de nombreuses rotations pour tous les joueurs puissent avoir du temps de jeu.

La montée est en vue pour l'équipe une, mais il faut continuer avec les mêmes sérieux, application et enthousiasme, en football les choses peuvent tourner rapidement



Malgré de nombreuses blessures et un effectif réduit, l'équipe féminine est en milieu de classement et les vétérans ont pu engager deux équipes en championnat.

L'école de foot est vraiment une belle satisfaction. Le mercredi une cinquantaine d'enfants venus très majoritairement de Vourey donne de la vie à notre stade par son activité joyeuse et la catégorie U13 qui participe pour la première fois à un vrai championnat est en tête de sa poule.

Continuez à venir encourager nos équipes, c'est un très grand soutien pour nous et continuez à nous suivre sur les réseaux sociaux (facebook et instagram)

C'est sur toutes ces notes positives que Vourey-Sports vous présente tous ses vœux pour 2022 pour vos proches et vous-mêmes. Que 2022 soit le retour à une vie normale.



## Ri d'Olon

Lors de la dernière collecte l'amicale du Ri d'Olon des donneurs de sang bénévoles de Vourey s'est réunie en assemblée générale et a élu son nouveau bureau.

**Président :** Bruno Chiaffi

**Vice-présidente :**

Fabienne Blachot-Minassian

**Trésorière :** Noémie Apeloig

**Trésorière adjointe :** Gayané Blachot-Minassian

**Secrétaire :** Carine Blachot

**Membres actifs :** Charly Virone et Stéphane Blachot



L'assemblée a décidé de proposer courant de l'année une vente de ravioles pour financer les petites attentions pour les donneurs lors des collectes, notamment le barbecue du mois d'août.

**Prochain don du sang le mardi 29 mars.**

## TGV



Le début d'année a été riche en événements pour le Tennis Groupe de Vourey.

La saison sportive a débuté en septembre avec notre nouveau moniteur. Le club a décidé d'inscrire une équipe ados 17/18 ans et deux équipes sénior +35 au championnat d'automne. Les ados ont terminé troisièmes de leur poule après une belle bataille où la première place restait jouable lors de la dernière journée. L'équipe 1 senior a terminé en tête de son groupe et a remporté les phases finales.

Elle termine donc championne départementale de division 3, et s'assure ainsi la montée à l'échelon supérieur.

Le club a également été invité à participer à un tournoi "triangulaire" avec les clubs de Moirans et Tullins.

Côté manifestations, la traditionnelle dégustation d'huîtres et beaujolais a été un franc succès. Les commandes pour les



fêtes ont été une réussite. Le club tient donc à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont pris part à cette manifestation.

Dès le mois de mars, le club reprend ses ac-

tivités extra-sportives avec l'organisation de son pucier annuel le dimanche 27 mars.

L'ensemble des modalités d'inscription est disponible sur le site internet du club.

**Le bureau du Tennis Groupe de Vourey**

## La Gaule

Amis pêcheurs, nous profitons de cet article pour vous présenter tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2022, qu'elle soit douce, pleine de joie et sérénité avec une santé de fer, pour une extraordinaire saison de pêche.

Nous vous avons indiqué lors du dernier

Vivre à Vourey les dates de permanences pour la vente des permis et il reste deux dates :

◆ mardi 1<sup>er</sup> mars de 18 h 30 à 20 h 00

◆ lundi 7 mars de 15 h 30 à 17 h 00

A la mairie : salle du conseil

De plus, Marie Christine vous donne la possibilité pour d'autres créneaux horaires, et

pour cela n'hésitez pas à la contacter au 06 85 64 51 72.

L'ouverture de la truite est le samedi 12 mars 2022.

Prenez soin de vous et belle saison 2022. A bientôt !!!

**Le bureau de la Gaule Voureyssienne**



## Volleyvou

Dimanche 6 mars, de 9 h à 15 h, tournoi de volley loisirs en 4 contre 4, mixte.

Venez passer une journée agréable sous le signe du sport, du partage et du fair-play.

Ouvert à tous, même aux débutants !

L'inscription est gratuite, et nous proposerons pour le repas de midi une buvette avec petite restauration maison et boissons.

Pass vaccinal obligatoire.

Inscrivez-vous vite auprès de Laurent au 06 86 75 75 01

A bientôt !



## Volley-ball

## Calendrier des manifestations (février 2022 à juin 2022)

<b>Février</b>	Samedi 5	Assemblée générale (salle de La Marquissette)	Nature Evasion
	Vendredi 11	Assemblée générale (salle de La Marquissette)	Club Retraite Heureuse
	Lundi 14 au vendredi 18	Stage boxe enfants/ados (gymnase)	Team M Voureysienne
		Stage de tennis (gymnase)	Tennis Groupe Vourey
<b>Mars</b>	Dimanche 6	Tournoi annuel (gymnase)	VolleyVou
	Samedi 12	Carnaval + soirée dansante (gymnase)	APEV
	Samedi 19	Loto annuel (gymnase)	Vourey Sports
	Sam. 26 et dim. 27	Pucier annuel (gymnase)	Tennis Groupe Vourey
	Mardi 29	Don du sang (gymnase)	Ri d'Olon
<b>Avril</b>	Samedi 2	Sortie à la fête des plantes du lac d'Aiguebelette	JNAC
	Dimanche 10	1 <sup>er</sup> tour des élections présidentielles (salle du conseil)	Mairie
	Dimanche 24	2 <sup>e</sup> tour des élections présidentielles (salle du conseil)	
	Lundi 25 au vendredi 29	Stage boxe enfants/ados (gymnase)	Team M Voureysienne
Stage de tennis (gymnase)		Tennis Groupe Vourey	
<b>Mai</b>	Dimanche 8	Cérémonie commémoration armistice 1945 (place du village)	Mairie
	Sam. 14 et dim. 15	Salon de la bière artisanale (gymnase)	Vourey Sports
	Dimanche 15	Marché aux fleurs et plantes + Rand'O (place du village)	APEV
		Troc aux fleurs (place du village)	JNAC
	Sam. 21 et dim. 22	Concert (gymnase)	Vour'Assemble
	Dimanche 28	Challenge Tomai (gymnase)	La Boule de Vourey
<b>Juin</b>	Dimanche 12	1 <sup>er</sup> tour des élections législatives (salle du conseil)	Mairie
	Dimanche 19	2 <sup>e</sup> tour des élections législatives (salle du conseil)	

Les modifications ou annulations de dates en cours de saison doivent être signalées à Maxime Boutou, présent à l'accueil de la mairie aux horaires d'ouverture (06 76 07 05 19 - association@commune-vourey.fr)

**Important :** aucune activité possible au gymnase les jours de don du sang ou de cérémonie officielle.